



REGOLAMENTO TECNICO DELLA DISCIPLINA AIKIDO

Ente P.G.S. – Anno Sportivo 2026–2027

INTRODUZIONE

Il presente Regolamento Tecnico della disciplina Aikido dell'Ente P.G.S. è adottato tenendo conto dei principi fondamentali trasmessi dal fondatore Morihei Ueshiba, dei riferimenti delle principali organizzazioni mondiali di Aikido e dei principi del modello SNaQ-CONI.

Nell'ambito del presente Regolamento, i praticanti di Aikido sono distinti nelle seguenti categorie:

a) Praticanti Amatoriali: praticanti che svolgono attività sportiva senza avere come obiettivo l'insegnamento e che, pertanto, non sono vincolati a uno specifico percorso formativo permanente e obbligatorio.

b) Praticanti Insegnanti: praticanti che, dopo il conseguimento del 1° Dan, intendono intraprendere un percorso formativo finalizzato all'ottenimento dei diversi livelli della qualifica di Insegnante e di Esaminatore.

Il percorso di allenamento e di esame è unico per tutti i praticanti di Aikido, siano essi Praticanti Amatoriali o Praticanti Insegnanti.

Tale percorso garantisce uniformità formativa e qualitativa tra praticanti di pari grado e consente al Praticante Amatoriale di accedere, in qualsiasi momento del proprio percorso, ai corsi finalizzati al conseguimento della qualifica di Insegnante, qualora ne ricorrano le condizioni.

Il Programma Tecnico-Didattico, messo a disposizione degli iscritti, individua le tecniche fondamentali dell'Aikido richieste in sede di esame e i tempi che scandiscono il percorso di pratica.

Art. 1 – Responsabile Tecnico Nazionale e Direzione Didattica

Il Responsabile Tecnico Nazionale del settore Aikido è nominato dalla Giunta Nazionale P.G.S. e assume la responsabilità del settore, nonché la presidenza della Direzione Didattica, di seguito denominata “D.D.”.

Il Responsabile Tecnico Nazionale nomina e coordina i componenti della D.D.

La D.D. è composta da un minimo di tre e da un massimo di sette membri. Il numero dei componenti può essere incrementato, ove il Responsabile Tecnico Nazionale lo ritenga necessario, in relazione alla crescita e alle esigenze del settore, previa deliberazione degli organi competenti dell'Ente P.G.S.

Il Responsabile Tecnico Nazionale presiede all'organizzazione e all'impostazione didattico-culturale della disciplina Aikido. A lui compete la direzione dell'attività culturale e didattica del settore; tali attività e le relative determinazioni devono essere assunte in condivisione e in armonia con gli organi competenti dell'Ente P.G.S.

Al Responsabile Tecnico Nazionale, ovvero agli Insegnanti da lui delegati, compete l'organizzazione dei corsi e degli esami, nonché la pronuncia di idoneità dei candidati, secondo le competenze previste dal presente Regolamento.

I componenti della D.D. devono possedere almeno i seguenti requisiti:



1. grado di 5° Dan riconosciuto dall'Ente P.G.S.;
2. aver compiuto il 40° anno di età;
3. possedere la qualifica di Insegnante Shidojin;
4. essere in regola con gli adempimenti amministrativi previsti dall'Ente P.G.S.;
5. mantenere un comportamento corretto e conforme alle direttive dell'Ente P.G.S.

La D.D. risponde al Responsabile Tecnico Nazionale.

Qualora il Responsabile Tecnico Nazionale ritenga necessario proporre la revoca o la sostituzione di un componente della D.D., sottopone la proposta alla D.D. La decisione è assunta a maggioranza dei membri aventi diritto al voto, con esclusione del componente interessato.

In caso di parità, il Responsabile Tecnico Nazionale può esercitare il voto decisivo.

Il Responsabile Tecnico Nazionale può nominare da uno a tre propri sostituti, scelti tra i componenti della D.D., ai quali delegare temporaneamente la presidenza della D.D. in caso di assenza o impedimento. Tali nomine devono essere ratificate dagli organi competenti dell'Ente P.G.S.

Coloro che intendono intraprendere il percorso di insegnamento della disciplina o accedere agli esami per il conseguimento della qualifica di Insegnante fanno riferimento alla D.D.

Qualora si evidenzia la necessità di decentrare talune funzioni tecnico-organizzative a livello regionale, il Responsabile Tecnico Nazionale, d'intesa con il Presidente regionale competente, può individuare, ove disponibili, risorse presenti nella regione interessata oppure, in alternativa, designare uno o più componenti della D.D. quali "Responsabili regionali" del settore.

Art. 2 – Responsabili di Dojo

L'incarico di Responsabile di Dojo è conferito dalla D.D. agli Insegnanti P.G.S.

I Responsabili di Dojo sono tenuti a mantenere costanti rapporti con la D.D., a osservare le linee guida e le metodologie di insegnamento da essa stabilite e a trasmetterle correttamente i contenuti ai propri allievi.

I Responsabili di Dojo sono altresì tenuti a rispettare gli obblighi previsti dall'art. 4 del presente Regolamento.

Per l'apertura di un nuovo Dojo da parte di un Praticante Insegnante sono richiesti i seguenti requisiti:

1. aver rispettato quanto previsto dall'art. 4 del presente Regolamento nei due anni precedenti la richiesta di conferimento della responsabilità;
2. essere in possesso del grado di 2° Dan e della qualifica di Insegnante. In casi eccezionali, la D.D. può attribuire la qualifica di Responsabile di Dojo anche a un praticante in possesso di un grado inferiore al 2° Dan;
3. il Responsabile di Dojo può avvalersi della collaborazione di altri Insegnanti P.G.S. da lui incaricati.

Art. 3 – Insegnanti ed Esaminatori

Gli Insegnanti sono nominati dalla D.D. sulla base dei requisiti minimi e delle qualifiche di insegnamento e sono articolati nei seguenti livelli:



1. **Insegnante Tecnico di 1° livello – qualifica Fukushima:** età minima 21 anni e grado minimo 2° Dan;
2. **Insegnante Tecnico di 2° livello – qualifica Fukushima:** età minima 25 anni e grado minimo 3° Dan;
3. **Insegnante Tecnico di 3° livello – qualifica Shido:** età minima 30 anni e grado minimo 4° Dan;
4. **Insegnante Tecnico di 4° livello – qualifica Shido:** età minima 35 anni e grado minimo 5° Dan;
5. **Insegnante Tecnico di 5° livello – qualifica Shihan:** grado minimo 6° Dan.

Gli Insegnanti Fukushima e Shido sono tenuti a frequentare i corsi di formazione organizzati dalla D.D. di concerto con gli organi competenti dell'Ente P.G.S.

I corsi di formazione sono articolati nelle seguenti sette tematiche, che possono essere modificate di volta in volta d'intesa tra la D.D. e l'Ente P.G.S.:

1. storia dell'Aikido e delle arti marziali in relazione alla cultura giapponese;
2. elementi legali e amministrativi per la gestione del Dojo;
3. elementi di anatomia umana e di psicologia dello sport;
4. elementi di pronto soccorso e di igiene nell'ambito del Dojo;
5. preparazione per Esaminatore di gradi Kyu;
6. elementi di base per l'insegnamento dell'Aikido ai bambini;
7. preparazione per Esaminatore di gradi Dan.

I corsi di formazione seguono l'anno sportivo, compreso tra il 1° settembre e il 31 agosto, sono programmati annualmente e definiti in relazione agli argomenti, alle tempistiche e al grado Dan dei partecipanti. Possono essere svolti online, presso sedi individuate di volta in volta o in occasione di Raduni Nazionali.

Gli Esaminatori sono nominati dalla D.D. nel numero massimo di uno per ciascun Dojo.

La qualifica di Esaminatore è attribuita al Responsabile di Dojo qualora ne possieda i requisiti.

Le nuove nomine e le eventuali revoche delle qualifiche di Esaminatore e di Insegnante sono comunicate nel periodo autunnale.

Qualora un Responsabile di Dojo, per motivi di anzianità, malattia o altra comprovata ragione, non possa svolgere le funzioni di Esaminatore, può richiedere alla D.D., mediante domanda scritta, l'attribuzione temporanea della funzione a un membro del proprio Dojo in possesso dei requisiti necessari.

In relazione al grado conseguito, gli Esaminatori sono classificati come segue:

1. Insegnante Fukushima, 2° Dan: esami fino al 5° Kyu;
2. Insegnante Fukushima, 3° Dan: esami fino al 3° Kyu;
3. Insegnante Shido, 4° Dan: esami fino al 1° Kyu;
4. Insegnante Shido, 5° Dan: esami fino al 1° Dan;
5. Insegnante Shihan, dal 6° Dan: esami fino al 2° Dan.

Gli Insegnanti Shido 5° Dan possono essere nominati quali componenti delle Commissioni Esaminatrici per le sessioni di esame di 3° e 4° Dan. È in ogni caso raccomandato che gli esami Dan siano sostenuti in occasione dei Raduni Nazionali.

Il titolo di Fukushima, Shido o Shihan non comporta automaticamente il conferimento dell'incarico di Esaminatore.

Qualora se ne ravvisi la necessità, la D.D. può convocare, per una riunione straordinaria, tutti gli Esaminatori o una parte di essi, in relazione al grado Dan posseduto o alla zona di appartenenza.



La D.D. può sospendere o revocare l'incarico di Esaminatore per comprovati motivi tecnici, disciplinari o organizzativi.

Art. 4 – Obbligo di frequenza ai Raduni Nazionali

I Responsabili di Dojo, gli Esaminatori e gli Insegnanti sono tenuti a partecipare a uno o più Raduni Nazionali per un numero complessivo di quattro giornate per ciascun anno sportivo.

Qualora, per malattia, infortunio o altro comprovato motivo, non sia possibile partecipare al numero di giornate previsto, l'interessato può richiedere alla D.D. l'esonero dall'obbligo di frequenza mediante domanda scritta. In caso di malattia o infortunio, la domanda deve essere corredata da copia del certificato medico.

Per i Responsabili di Dojo, gli Esaminatori e gli Insegnanti che abbiano compiuto il 60° anno di età, la partecipazione ai Raduni Nazionali non è obbligatoria.

Art. 5 – Attività didattico-culturali

Al fine di promuovere la diffusione dell'Aikido e incrementare il numero degli iscritti, i Responsabili di Dojo, gli Insegnanti e gli Esaminatori possono organizzare corsi, manifestazioni e Raduni, previa comunicazione scritta alla D.D.

Le attività devono essere svolte nel rispetto delle disposizioni dell'Ente P.G.S., delle linee guida della D.D. e delle norme amministrative e organizzative applicabili.

Art. 6 – Raduni Nazionali

Sono classificati come Raduni Nazionali:

1. il Raduno principale della D.D., da svolgersi una volta l'anno e a titolo gratuito;
2. i Raduni Nazionali;
3. i Raduni per Responsabili di Dojo;
4. i Raduni straordinari organizzati dalla D.D.

Durante lo svolgimento degli eventi di cui al presente articolo non possono essere organizzati altri Raduni, secondo quanto previsto dal presente Regolamento.

Quando vengono organizzati Raduni Regionali nelle rispettive aree territoriali dai Responsabili di Dojo, tali Raduni non possono essere organizzati nella regione nella quale si svolge l'evento né nelle regioni limitrofe.

Il divieto relativo alle regioni limitrofe non si applica ai Raduni organizzati nelle isole di Sicilia e Sardegna.

Art. 7 – Esami

Per partecipare agli esami di avanzamento di grado, gli allievi devono essere regolarmente iscritti o reinscritti



all'Ente P.G.S. da almeno 60 giorni presso uno dei Dojo affiliati.

Restano in ogni caso vincolanti i tempi minimi di permanenza nel grado e i giorni minimi di allenamento previsti dal presente articolo.

La domanda di esame deve essere presentata al Responsabile di Dojo, che vi appone il timbro del Dojo e la propria firma, attestando la regolarità della posizione amministrativa dell'allievo e certificando la regolare frequenza dei corsi e il rispetto dei tempi minimi previsti tra un esame e l'altro.

Per gli esami Dan, la domanda deve pervenire alla D.D. almeno 40 giorni prima della data fissata per l'esame.

Il Responsabile di Dojo può escludere dalla sessione d'esame gli allievi che non ritenga tecnicamente preparati.

L'esame sostenuto in posizione irregolare rispetto al presente Regolamento è annullato.

Gradi Kyu – Bambini

Per i bambini di età compresa tra 6 e 11 anni, i gradi Kyu partono dal 10° Kyu e arrivano fino al 7° Kyu.

A titolo orientativo, si raccomanda che i bambini sostengano un esame per ogni anno sportivo, al termine dei corsi.

Non essendo possibile stabilire regole rigide, la decisione finale spetta al Responsabile di Dojo, nel rispetto del Programma Tecnico-Didattico.

Al compimento del dodicesimo anno di età, il Responsabile di Dojo provvede all'inserimento dell'allievo nel percorso dei gradi Kyu adulti, individuando il grado ritenuto più appropriato in relazione alla preparazione tecnica maturata.

Gradi Kyu – Adulti

- **6° Kyu:** quattro mesi dall'iscrizione e 20 giorni di allenamento;
- **5° Kyu:** quattro mesi dal conseguimento del 6° Kyu e 30 giorni di allenamento;
- **4° Kyu:** sei mesi dal conseguimento del 5° Kyu e 40 giorni di allenamento;
- **3° Kyu:** sei mesi dal conseguimento del 4° Kyu e 50 giorni di allenamento;
- **2° Kyu:** otto mesi dal conseguimento del 3° Kyu e 50 giorni di allenamento;
- **1° Kyu:** otto mesi dal conseguimento del 2° Kyu e 60 giorni di allenamento.

Ai fini del computo dei giorni di allenamento, ogni giornata nella quale il praticante partecipa a una o più lezioni vale come una sola presenza, indipendentemente dal numero di ore di allenamento effettuate nella giornata.

In caso di esito negativo dell'esame, per poterlo ripetere è necessario attendere almeno la metà del tempo previsto per il conseguimento del grado oggetto dell'esame, come indicato nella tabella precedente.

Gli Esaminatori, qualora richiesto, possono svolgere esami per il conseguimento dei gradi Kyu presso qualsiasi Dojo affiliato all'Ente P.G.S.

Nel corso di ciascun anno sportivo, in ogni Dojo possono essere organizzate un massimo di tre sessioni di esame per i gradi fino al 4° Kyu e un massimo di due sessioni per i gradi dal 3° al 1° Kyu.

Gradi Dan

Gli esami Dan si svolgono durante i Raduni Nazionali davanti a una Commissione Esaminatrice nominata di volta in volta dal Responsabile Tecnico Nazionale e composta da almeno tre membri.



È auspicata la presenza di un rappresentante della Direzione P.G.S.

La presidenza della Commissione Esaminatrice è affidata al Responsabile Tecnico Nazionale o, in sua assenza, a un componente della D.D. nominato dal Presidente della D.D.

I componenti della Commissione Esaminatrice devono riportare la propria valutazione sugli appositi moduli e consegnarli al Presidente della Commissione.

Qualora, durante un Raduno Nazionale nel quale siano previste sessioni di esame Dan, non sia presente alcun Esaminatore avente i requisiti per essere nominato componente della Commissione Esaminatrice, un componente della D.D., nominato dal Presidente della D.D., può condurre individualmente gli esami, in deroga al principio di collegialità.

Durante i Raduni Nazionali non possono essere svolte sessioni di esame per gradi superiori al 1° Dan qualora siano assenti sia il Responsabile Tecnico Nazionale sia tutti i componenti della D.D.

Ogni anno possono essere organizzati Raduni della durata di due giorni durante i quali, qualora sia presente uno Shidoin 5° Dan con incarico di Esaminatore conferito da almeno un anno, possono essere svolti esami fino al 2° Dan.

Qualora nel Dojo organizzatore non sia presente un titolare del grado di Shidoin 5° Dan, questi può essere invitato.

Durante i suddetti Raduni, i componenti della D.D. possono svolgere esami fino al 2° Dan.

Requisiti per sostenere gli esami Dan

- **1° Dan:** un anno dal conseguimento del 1° Kyu, 70 giorni di allenamento ed età minima di 18 anni;
- **2° Dan:** due anni e mezzo dal conseguimento del 1° Dan e 200 giorni di allenamento;
- **3° Dan:** tre anni dal conseguimento del 2° Dan e 300 giorni di allenamento;
- **4° Dan:** quattro anni dal conseguimento del 3° Dan e 400 giorni di allenamento;
- **5° Dan:** conferimento da parte della D.D., con un minimo di cinque anni dal conseguimento del 4° Dan;
- **6° Dan:** conferimento da parte della D.D., con un minimo di sei anni dal conseguimento del 5° Dan.

In caso di esito negativo, il candidato Dan deve attendere almeno un anno prima di poter ripetere l'esame.

I gradi dal 5° Dan compreso in poi sono conferiti dalla D.D. a maggioranza assoluta, in considerazione dell'impegno e dei risultati conseguiti in termini qualitativi e quantitativi nella crescita personale e nello sviluppo della disciplina Aikido.

I gradi Suisen, ossia i gradi non tecnici conferiti per particolari meriti, sono attribuiti senza esame e soltanto durante i Raduni Nazionali, a seguito di segnalazione da parte dei componenti della D.D. e con deliberazione unanime.

Art. 8 – Diplomi dei gradi Kyu e Dan

Ai candidati che superano gli esami per il conseguimento dei gradi Kyu e Dan sono rilasciati diplomi attestanti il grado conseguito, secondo le modalità stabilite dall'Ente P.G.S.

I diplomi, una volta registrati, possono, su richiesta del destinatario, essere consegnati in occasione dei Raduni Nazionali.

Gli esami Kyu si svolgono nel Dojo di appartenenza e i relativi diplomi sono consegnati dai rispettivi Insegnanti.



Art. 9 – Gradi Kyu e Dan rilasciati da altre organizzazioni

Le persone in possesso di gradi Kyu o Dan rilasciati da altre organizzazioni italiane o estere di Aikido che intendano iscriversi all'Ente P.G.S. e richiedano il riconoscimento del grado conseguito sono sottoposte alle procedure previste dal presente articolo.

Per i gradi Kyu dei bambini, dal 10° Kyu al 7° Kyu, e per i gradi Kyu degli adulti, dal 6° Kyu al 1° Kyu, il candidato deve sostenere una prova tecnica con il Responsabile di Dojo, qualora quest'ultimo possieda i requisiti previsti dal presente Regolamento.

Sulla base della preparazione dimostrata e del Programma Tecnico-Didattico P.G.S., il Responsabile di Dojo determina il grado Kyu da riconoscere all'interno dell'Ente.

Per i gradi Dan, il candidato deve sostenere un esame davanti alla D.D., che può confermare, di norma, esclusivamente il 1° Dan.

In deroga a quanto sopra, qualora il candidato sia in possesso di un grado superiore al 1° Dan conferito da organizzazioni o Maestri di livello nazionale o internazionale e dimostri effettivamente piena adeguatezza al grado posseduto, la D.D. può riconoscere il medesimo grado all'unanimità e con il parere favorevole del Presidente della D.D.

Per i candidati provenienti da altre organizzazioni, ai fini dell'accesso all'esame per il conseguimento del grado Dan successivo a quello riconosciuto dalla P.G.S., è obbligatoria un'iscrizione continuativa all'Ente P.G.S. di almeno 12 mesi, oltre alla regolare pratica presso un Dojo affiliato P.G.S. e al possesso di tutti gli ulteriori requisiti previsti dall'art. 7.

Art. 10 – Tabella riassuntiva – Insegnanti ed Esaminatori

Livello	Qualifica / grado minimo	Classifica Esaminatori	Corsi
1°	Insegnante Fukushima – 2° Dan	Fino al 5° Kyu	1° / 2°
2°	Insegnante Fukushima – 3° Dan	Fino al 3° Kyu	3° / 4°
3°	Insegnante Shido – 4° Dan	Fino al 1° Kyu	5° / 6°
4°	Insegnante Shido – 5° Dan	Fino al 1° Dan	7°
5°	Insegnante Shihan – dal 6° Dan	Fino al 2° Dan	Libera partecipazione

Art. 11 – Disposizioni finali

Il presente Regolamento entra in vigore a decorrere dal 1° settembre 2026.

Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, si applicano le disposizioni dell'Ente P.G.S. e
e-mail: info@pgsitalia.org – segreteria@pgsitalia.org - sito: www.pgsitalia.org



**POLISPORTIVE
GIOVANILI
SALESIANE**

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

SEDE NAZIONALE

Via E. Monaci 21 - 00161 ROMA – Tel. 06/4462179

degli organi competenti dell'Ente medesimo.

Eventuali modifiche o integrazioni al presente Regolamento sono approvate secondo le competenze previste dall'ordinamento dell'Ente P.G.S.

Con l'entrata in vigore del presente Regolamento sono abrogate le precedenti disposizioni regolamentari della disciplina Aikido incompatibili con esso.

In caso di contrasto tra il presente Regolamento e le disposizioni dell'Ente P.G.S., prevalgono queste ultime.

Roma, 5 settembre 2026

Il Responsabile Tecnico Nazionale pro tempore del settore Aikido

Silvio Giannelli

