



REGOLAMENTO CALCIO A 5 AS 2026-2027

Art. 21 Categorie e limiti di età

Settore “Attività promozionale e di base”

ATTIVITA' PROMOZIONALE DI BASE	
MICRO	2018/2019 Possono giocare i nati nel 2020
MINI	2016/2017 Possono giocare i nati nel 2018
PROPAGANDA	2014/2015 Possono giocare i nati nel 2016

Settore “Giovanile e OPEN”

SETTORE GIOVANILE – OPEN - MASTERS	
UNDER 15	2012/2013 Possono giocare i nati nel 2014
UNDER 17	2010/2011 Possono giocare i nati nel 2012
UNDER 19	2008/2009 Possono giocare i nati nel 2010
OPEN	DAL 2007 e precedenti Possono giocare fino al 2008
MASTERS	Dal 1992 e precedenti

Art. 23 Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare”

ATTIVITÀ PROMOZIONALE DI BASE						
CATEGORIA	CONFRONTO PARTITA	TEMPI DI GIOCO	DIMENSIONI CAMPO	DIMENSIONI PORTE	TIPOLOGIA E DIMENSIONI PALLONE	PROCEDURE E VARIAZIONI REGOLAMENTARI
MICRO	Giochi di abilità tecnica e minipartite 3:3 - 4:4 - 5:5	3 x 10' (alternati a giochi di abilità)	25÷40 x 12÷25	4,50 x 1,60	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato	Organizzare i confronti in modo che tutti siano impegnati in gare o giochi, senza prevedere giocatori in panchina
MINI	5:5	3 x 15' non effettivi	Regolamentare (Calcio a 5)	Regolamentari (Calcio a 5)	4 gomma o 3 a rimbalzo controllato	• concesso il retropassaggio al portiere, ma senza utilizzare le mani • non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria • Rimessa dal fondo da eseguire entro 4”, con una zona di no-pressing • 1 Time-out di 1’ per squadra per tempo



						➤
PROPAGANDA	5:5	3 x 20' non effettivi	Regolamentare (Calcio a 5)	Regolamentari (Calcio a 5)	4 a rimbalzo controllato	• concesso il retropassaggio al portiere, ma senza utilizzare le mani • non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria • Rimessa dal fondo da eseguire come da regolamento del gioco del calcio a 5, con una zona di no-pressing • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo

SETTORE GIOVANILE – OPEN – MASTERS					
CATEGORIA	CONFRONTO PARTITA	TEMPI DI GIOCO	DIMENSIONI CAMPO	DIMENSIONI PORTE	TIPOLOGIA E DIMENSIONI PALLONE
UNDER 15	5:5	2 x 25' non effettivi	LUNGHEZZA linea laterale Minimo 25 m Massimo 42 m LARGHEZZA Linea di porta Minimo 16 m Massimo 25 m	3 X 2	4 a rimbalzo controllato
UNDER 17	5:5	2 x 30' non effettivi	LUNGHEZZA linea laterale Minimo 25 m Massimo 42 m LARGHEZZA Linea di porta Minimo 16 m Massimo 25 m	3 X 2	4 a rimbalzo controllato
UNDER 19	5:5	2 x 30' non effettivi	LUNGHEZZA linea laterale Minimo 25 m Massimo 42 m LARGHEZZA Linea di porta Minimo 16 m Massimo 25 m	3 X 2	4 a rimbalzo controllato
OPEN	5:5	MASCHILE 2 x 30' non effettivi FEMMINILE 2 x 30' non effettivi	LUNGHEZZA linea laterale Minimo 25 m Massimo 42 m LARGHEZZA Linea di porta Minimo 16 m Massimo 25 m	3 X 2	4 a rimbalzo controllato
MASTERS	5:5	2 x 30' non effettivi	LUNGHEZZA linea laterale Minimo 25 m Massimo 42 m LARGHEZZA Linea di porta Minimo 16 m	3 X 2	4 a rimbalzo controllato



**POLISPORTIVE
GIOVANILI
SALESIANE**

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

SEDE NAZIONALE

Via E. Monaci 21 - 00161 ROMA – Tel. 06/4462179

			Massimo 25 m		
--	--	--	--------------	--	--



Art. 24 Sostituzioni

Nella lista da consegnare all'arbitro prima dell'inizio della gara potranno essere indicati un massimo di dodici giocatori di cui sette di riserva. Qualora alcuni di loro non fossero presenti all'appello dell'arbitro prima dell'inizio della gara, potranno essere ugualmente ammessi in panchina al loro arrivo, previo riconoscimento arbitrale.

In tutte le categorie, durante la gara è consentito un numero illimitato di sostituzioni, senza distinzione di ruolo. Le sostituzioni non sono definitive e un giocatore sostituito potrà partecipare nuovamente al gioco per subentrare a sua volta per un altro calciatore.

Art. 25 Partecipazione femminile o mista

Nelle categorie del settore attività di Base, le squadre possono essere anche miste.

È consentita la partecipazione di squadre miste e/o interamente femminili fino alla categoria under 15. In tutte le categorie fino all'Under 15, possono giocare le ragazze di un'età superiore ai limiti previsti di un anno, previa deroga rilasciata così come previsto dalle Norme.

Art. 26 Pallone di gioco

In tutte le categorie entrambe le società partecipanti alla gara devono mettere a disposizione dell'arbitro, per tutta la durata della stessa, un pallone efficiente e regolamentare e delle misure indicate nelle tabelle precedenti.

Art. 28 Squalifiche

Un tesserato espulso dal campo deve intendersi squalificato per la successiva giornata di gara salvo maggiori sanzioni disciplinari. La squalifica per somma di ammonizioni, anche non consecutive, per qualsiasi motivo comminate, verrà inflitta:

1. Nella fase provinciale, alla terza ammonizione;
2. Nella fase regionale e nazionale, alla seconda ammonizione.

Art. 29 Giocatori non ammessi ai tornei

Fermo restando il disposto dell'art. 8, comma 3 della parte generale del regolamento sportivo, non possono partecipare alla Don Bosco Cup, in tutte le fasi, atleti che abbiano effettivamente preso parte, nella stagione in corso, ai campionati federali di:

1. serie A – A2 – B di calcio a cinque.

Art. 30 Punteggi e classifiche

Attività di Base

Per tutte le categorie del settore Attività di Base, al fine di stabilire il risultato finale di ogni partita, sarà assegnato 1 punto per ogni tempo vinto o pareggiato; i risultati possibili ed i punti assegnati in classifica sono:

	RISULTATO	PUNTI	
Vittoria di tutti e 3 i tempi	3 - 0	3 Vincente	0 Perdente
Vittoria di 2 tempi ed 1 pareggio	3 - 1	3 Vincente	0 Perdente
Vittoria di 1 tempo e 2 pareggi	3 - 2	2 Vincente	1 perdente
3 pareggi	3 - 3	1 per squadra	
1 vittoria, 1 pareggio, 1 sconfitta	2 - 2	1 per squadra	
Vittoria di 2 tempi ed 1 sconfitta	2 - 1	2 Vincente	1 perdente
Sconfitta di 1 tempo e 2 pareggi	2 - 3	2 Vincente	1 perdente



Settore Giovanile e Libera

Per le gare del Settore Giovanile e Libera, la classifica verrà stabilita ai sensi **dell'Art. 13 del presente regolamento**. Per ogni partita verranno assegnati:

- 3 punti per la vittoria
- 1 punto per il pareggio

Art. 31 Parità in classifica

Qualora al termine di una manifestazione si verificano casi di parità tra due o più squadre si terrà conto, nell'ordine, dei seguenti criteri:

- a) minor punteggio in classifica disciplina, così come redatta e comunicata dal comitato regionale in fase di indizione del torneo;
- b) risultato dei confronti diretti (se la parità è tra due squadre) o classifica avulsa dei confronti diretti (se la parità è fra tre o più squadre);
- c) differenza reti nei confronti diretti (se la parità è tra due squadre) o differenza reti nella classifica avulsa dei confronti diretti (se la parità è fra tre o più squadre);
- d) differenza reti generale.

Qualora dovesse ancora sussistere la parità si procederà per sorteggio.

I Comitati regionali possono comunque stabilire formule di ammissione alla fase regionale diverse (play-off, spareggi) dandone comunicazione alle società prima dell'inizio dei tornei.

Per tutto ciò che non è contemplato nel presente regolamento o in caso di discordanze con quanto previsto dal Regolamento Tecnico Federale, si farà riferimento a quanto previsto dai Regolamenti e dalle Norme Federali.



TABELLA PUNTEGGI CLASSIFICA DISCIPLINA CALCIO

	CASISTICA	PUNTI
	Per ogni ammonizione	Punti 0,1
ATLETI	1 giornata di Squalifica per somma di ammonizioni (3 per le fasi Provinciali) ad ogni singolo atleta (*) Punti 0,1 per l'ammonizione + Punti 0,2 per la conseguente giornata di squalifica	Punti 0,3
	1 giornata di Squalifica a seguito di espulsione dal campo per doppia ammonizione (*) Punti 0,2 per le 2 ammonizioni + Punti 0,2 per la conseguente giornata di squalifica	Punti 0,4
	Espulsione diretta dal campo (o per bestemmia o per espressioni razziste)	Punti 0,5 - per ogni giornata di squalifica Punti 1 per ogni 15 gg. o frazione, per squalifiche a tempo
	(*) Il conteggio delle ammonizioni per ogni singolo atleta, sarà azzerato ogni qualvolta gli stessi avranno scontato i turni di squalifica a loro inflitti.	
DIRIGENTI E ALLENATORI	Per ogni ammonizione	Punti 0,1
	1 giornata di Squalifica per somma di ammonizioni (3 per le fasi Provinciali) ad ogni singolo Dirigente o Allenatore (*) Punti 0,1 per l'ammonizione + Punti 0,2 per la conseguente giornata di squalifica	Punti 0,3
	1 giornata di Squalifica per somma di ammonizioni (2) ad ogni singolo Dirigente o Allenatore (*) Punti 0,2 per le 2 ammonizioni + Punti 0,2 per la conseguente giornata di squalifica	Punti 0,4
	Espulsione diretta dal campo (o per bestemmia o per espressioni razziste)	Punti 0,5 per ogni giornata di squalifica Punti 1 per ogni 15 gg. o frazione, per squalifiche a tempo
	(*) Il conteggio delle ammonizioni per ogni singolo Dirigente o Allenatore, sarà azzerato ogni qualvolta gli stessi avranno scontato i turni di squalifica a loro inflitti.	
SOCIETÁ		
	Ammenda	Punti 1
	Squalifica del campo	Punti 1,5 per ogni giornata
	Mancata presentazione in campo e punizione sportiva della sconfitta a tavolino	Punti 2
	Punizione sportiva della sconfitta a tavolino per motivi di natura disciplinare e tecnica (posizione irregolare di giocatore o tesseramento, ecc.).	Punti 2
	Punizione sportiva della sconfitta a tavolino per mancanza del DAE (defibrillatore) e/o operatore abilitato.	Punti 2
Per il calcolo legato alla classifica finale, le penalizzazioni sopra riportate devono essere detratte dalla classifica tecnica.		