POLISPORTIVE
GIOVANILI
SALESIANE

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

SEDE NAZIONALE
Via Ernesto Monaci 21 - 00161 ROMA – Tel. 06/4462179

CAMPAGNA "SPORT PGS SMART FREE"

"Il progetto PGS Sport Insieme ci ha confermato che lo sport è uno dei contesti educativi più potenti che i giovani oggi possano vivere. L'incontro con lo psicoterapeuta Alberto Pellai ha rafforzato una consapevolezza che da tempo guida il nostro impegno: ***i ragazzi hanno bisogno di adulti presenti, di relazioni autentiche e di spazi liberi dalla pressione digitale****.*

Ispirati alle riflessioni e ai contenuti emerse, con il progetto "GOOD LIFE: Sport, Benessere, Comunità", volto a promuovere il benessere tra i giovani attraverso lo sport, PGS sceglie di promuovere il principio dello ***Sport PGS Smart Free****: allenamenti, partite, tornei e camp estivi in cui il cellulare non sia protagonista, ma resti fuori dal campo.*

Non si tratta di demonizzare la tecnologia, ma di restituire allo sport la sua ***natura educativa****: il volto dell'altro, la collaborazione, la fatica condivisa, l'errore, la vittoria, l'ascolto dell'allenatore, la gioia dell'azione.*

Con questa scelta vogliamo offrire ai giovani luoghi in cui poter crescere liberi dalle distrazioni, imparare la concentrazione, vivere la squadra e rafforzare il loro benessere emotivo e sociale.

Lo sport PGS vuole essere un'esperienza ***a schermo spento e a cuore acceso****."*

LINEE GUIDA OPERATIVE **(per associazione/società e famiglie)**

Per rendere concreta la visione di SPORT PGS SMART FREE, potete proporre:

- **Niente telefoni in campo o a bordo campo** durante allenamenti, partite e gare;
- **Durante i camp**, smartphone custoditi in un luogo sicuro e consegnati solo in orari prestabiliti (se necessario);
- **Allenatori ed educatori come modelli**, quindi, anche per loro uso del cellulare limitato allo stretto necessario;
- **Comunicazione alle famiglie** per spiegare il valore educativo della scelta;
- **Spazi di socializzazione reale**: incoraggiamento al dialogo, ai giochi analogici, alla collaborazione;
- **Valorizzazione dei momenti di silenzio e concentrazione**, importanti per l'apprendimento motorio ed emotivo.

ADERISCI ANCHE TU COMPILANDO IL SEGUENTE MODULO