CALL TO ACTION

“IO GIOCO LIBERO, E TU?”

all’interno del progetto “GOOD LIFE: Sport, Benessere, Comunità”
finanziato dal Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo Sport

Il contest è rivolto a tutte le ragazze e i ragazzi delle Associazioni PGS presenti sul territorio nazionale.
Questa prima edizione, promossa all’interno del Progetto “*GOOD LIFE: Sport, Benessere, Comunità*”, nasce con un obiettivo chiaro: **dare spazio ai giovani**, alla loro creatività e al loro punto di vista, per promuovere insieme una gestione più consapevole e salutare dei dispositivi digitali, senza perdere le bellezze, le emozioni e i benefici che la pratica sportiva porta con sé.

Durante un momento di festa PGS, proprio i giovani partecipanti hanno evidenziato un aspetto fondamentale: **i messaggi più efficaci sono quelli che arrivano dai coetanei**. È da questa intuizione che prende forma la nostra iniziativa: un contest pensato *con* i giovani e *per* i giovani, per costruire insieme una cultura dello **SPORT PGS SMART FREE (#SPSF)**.

Dopo un momento di confronto interno alla propria società — con l’aiuto di allenatori, allenatrici, dirigenti e famiglie — i ragazzi e le ragazze sono invitati a realizzare **da soli, in coppia o in piccoli gruppi** un **video della durata massima di 3 minuti**.
Nel video potranno **raccontare, spiegare e motivare la loro scelta SMART FREE**, mostrando perché liberarsi dal cellulare durante allenamenti, partite, gare e camp possa essere non un limite, ma una conquista.

Gli adulti, con il loro ruolo educativo, accompagneranno questo processo: non per “dire cosa fare”, ma per **allenare i giovani a esprimersi**, a trovare le parole giuste, a costruire un messaggio capace di convincere altri coetanei ad aderire alla campagna. Sarà un vero e proprio **lavoro di squadra**, in cui competenza tecnica e sensibilità educativa si incontrano.

Il contest diventa così un’occasione per:

- mettere in gioco **creatività, idee e capacità comunicative**,
- riflettere sul **proprio rapporto con lo smartphone**,
- contribuire in prima persona alla **costruzione di un movimento positivo**,
- coinvolgere **l’intera comunità PGS** in una scelta che guarda al **benessere di tutti**.

Perché lo sport è più bello quando siamo presenti davvero.

E quando a dirlo sono i giovani, il messaggio tiene il campo molto di più.

REGOLAMENTO CONTEST VIDEO

“IO GIOCO LIBERO, E TU?”

ISTRUZIONI PER LA REALIZZAZIONE DEL VIDEO:

- Accertatevi come prima cosa di possedere il **permesso** per riprendere i minori e per divulgare tali video (vedi documento di Liberatoria immagini allegato);
- Utilizzare un dispositivo di ripresa con una **buona qualità di definizione video** e che possibilmente sia tenuto **fermo stabilmente (supporto)** durante le riprese**;**
- Il video dovrà essere realizzato in formato **orizzontale**, in ambiente con **buona luce diffusa e senza troppo rimbombo audio;**
- Il video dovrà esse rigorosamente in **formato .mp4**;
- Il video dovrà durare **minimo 1’30” e al massimo 3 minuti;**
- Il video potrà essere realizzato da un **atleta singolo,** da una **coppia di atleti,** da atleti in **piccoli gruppi;**
- L’atleta o gli/le atlete/i realizzeranno il video dovranno indossare **abbigliamenti con logo PGS**;
- Prestare attenzione ad eventuali **voci e/o gesti di sottofondo**: non verranno presi in considerazione video che abbiamo registrati in sottofondo messaggi volgari, razzisti o antisociali;
- Prestare attenzione ad eventuali **striscioni o banner di sottofondo**: non verranno presi in considerazione video che abbiamo riprese nel sottofondo con scritte volgari, razziste o antisociali;
- Altresì, non sarà possibile prendere in considerazione video che riprendano apertamente **messaggi pubblicitari o sponsor**;
- Il contenuto del video deve essere inteso come **messaggio promozionale** che inviti altri ragazzi e ragazze, e le loro società/associazioni sportive, ad aderire allo “Sport PGS Smart Free”: spiegare, quindi, perché si è deciso di aderire l’iniziativa, i vantaggi della scelta per il proprio benessere, soluzioni pratiche per realizzarla, invito ad aderire;
- Il video può contenere anche riprese aggiuntive oltre alle dichiarazioni del/i ragazzi/e: ad es. riprese delle attività sportive #SPSF e/o eventuali riprese inerenti la destinazione dei cellulari non utilizzati;
- Alla fine del video, chiudere la diretta con la seguente frase **“IO GIOCO LIBERO E TU?” e “NOI GIOCHIAMO LIBERI, E VOI?”.**

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE:

Potranno partecipare alla Call to action “Io gioco libero e tu?” le realtà che hanno aderito ufficialmente all’iniziativa “SPORT PGS SMART FREE” (vedi

Per partecipare al contest è necessario caricare nella **SEGUENTE CARTELLA DRIVE** i seguenti file così rinominati:

- **(Nome della vostra Realtà)_VIDEO Io gioco libero e tu;**
- **(Nome della vostra Realtà)_Scheda di partecipazione** firmata dal/dalla Presidente della Realtà partecipante;
- **(Nome della vostra Realtà)_Liberatoria immagini** debitamente compilata e firmata per ciascun atleta che rientra nelle riprese (unico PDF per vari documenti).

Il tutto va caricato **ENTRO E NON OLTRE Giovedì 02 aprile 2026.**

Non verranno prese in considerazione le partecipazioni caricate dopo il termine indicato e/o incomplete ovvero mancanti della scheda di partecipazione e/o del documento di liberatoria.

SELEZIONE DEL VINCITORE/I E PREMIAZIONI:

A seguito della chiusura delle iscrizioni, tra tutti i video correttamente ricevuti verrà selezionato uno o più video ritenuti più idonei all’iniziativa **SPORT PGS SMART FREE.** La selezione verrà effettuata dallo Staff dell’Area Nazionale Progetti PGS e confermata dalla Giunta Nazionale PGS; la decisione presa in merito alla selezione è insindacabile.

Il/ video scelto/i diventeranno proprietà delle PGS e verranno utilizzati per la successiva campagna promozionale dell’iniziativa SPORT PGS SMART FREE (#SPSF) che avverrà attraverso tutti i canali comunicativi delle PGS stesse (social, sito, mail, ecc..).

L’atleta o gli/le atleti/e vincitori verranno **convocati per la premiazione** ad uno degli Eventi Nazionali PGS che si terranno tra i mesi di Aprile e Giugno 2026; a loro verrà consegnata una **targa di vincitore** del contest “*Io gioco libero, e tu?*” ed un buono di 500€ per l’acquisto di materiale sportivo per l’Associazione partecipante presso un Negozio Decathlon in tutta Italia.

INFORMAZIONI E RICHIESTE CHIARIMENTI:

Per ulteriori informazioni in merito all’iniziativa o chiarimenti sulle modalità di partecipazione, potete scrivere a infoprogetti@pgsitalia.org una mail con oggetto “*CALL TO ACTION Io gioco libero e tu_Richiesta informazioni*”.