POLISPORTIVE
GIOVANILI
SALESIANE

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

SEDE NAZIONALE
Via Ernesto Monaci 21 - 00161 ROMA – Tel. 06/4462179

Progetto
"GOOD LIFE:
Sport, Benessere, Comunità"

finanziato dal Consiglio dei Ministri - Dipartimento dello Sport

CALENDARIO APPUNTAMENTI ONLINE

A. **<u>Educazione Alimentare</u>**: 10 webinar formativi sulla nutrizione di 2h ciascuno con la Direzione Scientifica del **prof. Diego Palazzini**, prof. a contratto presso l'Università di Urbino, Studio di Nutrizione Umana di Rimini, LILT.
→ *Destinatari*: docenti delle scuole pubbliche e private aderenti al progetto, i tecnici sportivi e dirigenti delle ASD/SSD affiliate, educatori e dirigenti APS affiliate.

TITOLO	RELATORE/TRICE	DATA	ORARIO	H
1) La Salute: comprendere i bisogni e nutrirli per promuovere salute (*Tutti i gradi di scuola)*	*Studio di Nutrizione Umana & LILT*	mercoledì 14/01/2026	h 17.00-19:00	2
2) La Piramide Alimentare e la Dieta Mediterranea: conoscerle per diffonderle *(Tutti i gradi di scuola)*	Dott. Daniele Nucci, *Dietista di LILT Padova*	mercoledì 04/02/2026	h 17.00-19:00	2
3) Lo spuntino sano *(Primaria e Secondaria)*	Dott. Daniele Nucci, *Dietista di LILT Padova*	mercoledì 18/02/2026	h 17.00-19:00	2
4) L'Alimentazione del giovane: cibo e relazioni per prevenire i DCA* *(Primaria e Secondaria)*	*Studio di Nutrizione Umana & LILT*	mercoledì 11/03/2026	h 17.00-19:00	2
5) L'Alimentazione del bambino: scoperta dei sapori, giochi e curiosità sull'Acqua *(Infanzia e Primaria)*	*Studio di Nutrizione Umana & LILT e* Dott.ssa Francesca Da Re, *Dietista, Chinesiologa, PGS*	mercoledì 18/03/2026	h 17.00-19:00	2
6) Conoscere e riconoscere gli alimenti: come si leggono le etichette? *(Primaria e Secondaria)*	Dott. Daniele Nucci, *Dietista di LILT Padova*	mercoledì 01/04/2026	h 17.00-19:00	2
7) Dai miti alla scienza: come districarsi tra diete e mode *(Tutti i gradi di scuola)*	*Studio di Nutrizione Umana & LILT*	mercoledì 15/04/2026	h 17.00-19:00	2
8) Nutrire la prestazione sportiva *(Tutti i gradi di scuola)*	*Studio di Nutrizione Umana & LILT*	mercoledì 06/05/2026	h 17.00-19:00	2
9) Alimentazione e sostenibilità ecologica *** *(Tutti i gradi di scuola)*	*Studio di Nutrizione Umana & LILT*	mercoledì 13/05/2026	h 17.00-19:00	2
10) Pratica culinaria: come rendere facili le scelte salutari *(Tutti i gradi di scuola)*	*Studio di Nutrizione Umana & LILT*	mercoledì 27/05/2026	h 17.00-19:00	2

** 15/03/2025 Giornata Nazionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare*
*** 22/03/2025 Giornata Mondiale dell'Acqua*
**** 05/06/2026 Giornata Mondiale dell'Ambiente*