POLISPORTIVE
GIOVANILI
SALESIANE

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

SEDE NAZIONALE
Via Ernesto Monaci 21 - 00161 ROMA – Tel. 06/4462179

Progetto
"GOOD LIFE:
Sport, Benessere, Comunità"

finanziato dal Consiglio dei Ministri - Dipartimento dello Sport

CALENDARIO APPUNTAMENTI ONLINE

B. ***Sport & Life Skills Education****:*** **10 workshop online di 2 ore ciascuno** dal titolo: "*Sport & Life skills education: le 10 competenze da allenare per una vita felice"* a cura della **prof.ssa Chiara Carletti**, assegnista di ricerca e prof.ssa a contratto presso l'Università di Siena, pedagogista, presidente di Associazione Scuola Oltre.

***** 15/07/2026 Giornata Mondiale per le competenze giovanili*

→ *Destinatari:* docenti delle scuole pubbliche e private aderenti al progetto, tecnici sportivi e dirigenti di ASD/SSD affiliate, educatori e dirigenti APS affiliate.

TITOLO	RELATRICE	DATA	ORARIO	H
1) Life Skill: autoconsapevolezza	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 21/01/2026	h 17.00-19:00	2
2) Life Skill: capacità di gestione delle emozioni	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 28/01/2026	h 17.00-19:00	2
3) Life Skill: capacità di gestione dello stress	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 11/02/2026	h 17.00-19:00	2
4) Life Skill: empatia	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 25/02/2026	h 17.00-19:00	2
5) Life Skill: comunicazione efficace	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 04/03/2026	h 17.00-19:00	2
6) Life Skill: capacità di relazioni interpersonali/efficaci	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 25/03/2026	h 17.00-19:00	2
7) Life Skill: problem solving	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 08/04/2026	h 17.00-19:00	2
8) Life Skill: capacità di prendere decisioni	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 22/04/2026	h 17.00-19:00	2
9) Life Skill: pensiero critico	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 29/04/2026	h 17.00-19:00	2
10) Life Skill: pensiero creativo	Dott.ssa Chiara Carletti, *pedagogista*	mercoledì 20/05/2026	h 17.00-19:00	2