

Comunicato Regolamento Libero Promozionale PGS 2025 V.1



POLISPORTIVE GIOVANILI SALESIANE

Pattinaggio Artistico

2025

Regolamento Libero Promozionale





Norme di carattere generali

Alle competizioni Promo possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati e in regola con il certificato medico per l'anno sportivo in corso.

L'attività comprende tutte le competizioni a livello Provinciale – Regionale – Nazionale - i Trofei organizzate dalle Società su autorizzazione dei Responsabili Territoriali e Nazionali.

La Società organizzativa deve provvedere:

- uno spazio per il Servizio Medico;
- uno spazio per la segreteria;
- uno spazio riservato al Responsabile Settore Tecnico;
- uno spazio riservato la giuria;
- l'impianto di diffusione sonora;
- un PC e una stampante;
- un albo per la fissione dei comunicati e le classifiche;
- la presenza di uno speaker;
- all'apertura dell'impianto almeno 20 /30 minuti prima dell'orario previsto per la gara

L'impianto della diffusione sonora deve essere dotato di un PC con porta USB per l'inserimento dei programmi di gara, un amplificatore, altoparlanti e microfono.

Ordine Pubblico

La società organizzatrice è responsabile dell'ordine pubblico durante tutta la competizione, della tutela dei giudici, degli atleti, dei tecnici e degli accompagnatori ufficiali.

Servizio Medico

La società organizzatrice deve assicurare un medico o personale paramedico con ambulanza o infermiere abilitato all'utilizzo BLS sotto la propria responsabilità, la presenza deve essere garantita per tutta la durata dell'evento.

Il Presidente di Giuria deve essere immediatamente informato di qualsiasi allontanamento dalla pista del Servizio Medico.

In assenza del Servizio Medico la gara dovrà essere sospesa.



L'atleta che entra in pista per gareggiare con gessatura o presenta una fasciatura rigida non sarà ammesso alla gara.

Per postumi evidenti di infortunio o fasce di protezione, l'atleta verrà ammesso alla gara su presentazione di certificato medico che autorizzi la partecipazione.

Singolo

Programma Libero

Gruppi: massimo 12 (dodici) atleti per categorie Super Promo, 8 (otto) per atleti di categorie Promo / Elite.

L'eccedenza per i gruppi che eseguono il programma lungo viene collocata a partire dal primo gruppo.

Coppie Artistico

Programma Libero

Gruppi: massimo 4 (quattro) coppie.

L'eccedenza per i gruppi che eseguono il programma lungo viene collocata a partire dal primo gruppo.

Coppie Danza

Danza Libera

Gruppi: massimo 5 (cinque) coppie.

L'eccedenza per i gruppi che eseguono il programma lungo viene collocata a partire dal primo gruppo



NORME TECNICHE PROMO

Partecipazione

In tutte le competizioni della PGS è prevista la partecipazione di atleti maschi e femmine con categorie separate.

Tutti gli atleti provenienti dalle Categorie Federali non possono gareggiare per le categorie Promo.

L'atleta che viene assegnato ad una categoria Super Promo o Promo, può avanzare di livello e/o categoria, ma **NON può MAI retrocedere, TASSATIVO** (durante la stagione 2024/2025).

CHI PROVIENE DALLE CATEGORIE FISR VIENE ASSEGNATO D'OBBLIGO NELLA CATEGORIA DI RIFERIMENTO PARITETICA - ALMENO PER UN ANNO – (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Programma di Gara

In tutte le competizioni la gara inizia con la categoria femminile e a seguire quella maschile.

La classifica finale per piazzamenti si effettua con il sistema di valutazione White.

Penalizzazioni

I tentativi non devono essere considerati come OMISSIONE ma semplicemente come una difficoltà non eseguita pertanto non viene valutata e penalizzata.

Tutti gli elementi **OBBLIGATI NON ESEGUITI** o elementi **AGGIUNTI NON PREVISTI** dalle Norme Tecniche PGS vengono **PENALIZZATI**.

La **PENALIZZAZIONE** da applicare è pari a 0,1 decimi nel secondo punteggio "B" per ogni elemento **OMESSO** o **AGGIUNTO**.

Caduta

La **PENALIZZAZIONE** è pari a 0,1 decimi da applicare nel punteggio "B" (dalla 1^a caduta).

Nel caso di più cadute, la Giuria prenderà in considerazione negativamente anche il punteggio "A".



Interruzioni

Se l'esecuzione di un esercizio o danza non può essere portato a termine, si osservano le seguenti regole:

- a) se l'interruzione è dovuta a malessere o infortunio del concorrente entro il primo minuto di gara, lo stesso dovrà ripetere entro dieci (10) minuti l'intera esecuzione senza modificare il contenuto precedentemente proposto. Se l'interruzione si è verificata dopo il primo minuto, lo stesso dovrà continuare il programma entro dieci (10) minuti dal punto dell'interruzione. il giudizio continuerà in entrambi i casi dal momento della avvenuta interruzione. Nel caso l'atleta non sia in grado di proseguire la gara verrà applicato quanto previsto al punto i).
- b) se l'interruzione è dovuta ad un guasto meccanico, il Presidente di giuria, dopo aver accertato la giustificata interruzione, permetterà al concorrente di riparare il danno entro dieci (10) minuti e consentirà al concorrente di ripetere l'intero esercizio se il guasto si è verificato nel primo minuto di gara senza modificare il contenuto precedentemente proposto. Se l'interruzione si è verificata dopo il primo minuto, lo stesso dovrà continuare il programma entro dieci (10) minuti dal punto dell'interruzione, il giudizio continuerà in entrambi i casi dal momento della avvenuta interruzione. Nel caso l'atleta non sia in grado di proseguire la gara verrà applicato quanto previsto al punto i).
- c) se durante l'esecuzione il costume in qualche modo diventasse pericoloso, imbarazzante o indecente, il Presidente di giuria fermerà il concorrente, il quale avrà dieci (10) minuti per risolvere l'inconveniente e consentirà al concorrente di ripetere l'intero esercizio se il guasto si è verificato nel primo minuto di gara senza modificare il contenuto precedentemente proposto. Se l'interruzione si è verificata dopo il primo minuto, lo stesso dovrà continuare il programma entro (dieci (10) minuti dal punto dell'interruzione, il giudizio continuerà in entrambi i casi dal momento della avvenuta interruzione. Nel caso l'atleta non sia in grado di proseguire la gara verrà applicato quanto previsto al punto i).

- d) se l'interruzione è dovuta ad una qualsiasi interferenza esterna, il concorrente ripeterà per intero il programma se l'interferenza è avvenuta entro il primo minuto, o continuerà il programma dal punto dell'interruzione, se l'interferenza è avvenuta dopo il primo minuto. In entrambi i casi il giudizio riprenderà dal momento dell'avvenuta interruzione.
- e) ogni qualvolta si verifichi un cattivo funzionamento dell'impianto musicale, il Presidente di Giuria dovrà interrompere l'esecuzione. Tale interruzione verrà considerata come interferenza esterna.
- f) ogni qualvolta il Presidente di giuria inavvertitamente interrompe l'esecuzione di un concorrente, è da considerarsi interferenza esterna.
- g) se l'interruzione, ad insindacabile giudizio del Presidente di Giuria, non risulta giustificata, al concorrente non verrà attribuito alcun punteggio.
- h) durante la ripetizione del programma, di cui ai paragrafi precedenti, i giudici non dovranno guardare o valutare la performance del concorrente fino al punto dell'interruzione, tale momento verrà segnalato dal Presidente di Giuria con il fischio. Durante la ripetizione il Presidente di Giuria controllerà che il concorrente esegua l'esercizio come da programma precedente, nel caso si verifichi il contrario lo stesso valuterà e comunicherà ai giudici l'eventuale penalizzazione o la non attribuzione di alcun punteggio.
- i) in tutti i casi in cui il concorrente non sia in grado di ricominciare o continuare il programma, lo stesso dovrà essere considerato non eseguito qualora non sia stata superata la metà del tempo di durata del programma stabilita dalle norme, mentre in caso contrario il punteggio verrà attribuito in proporzione alla parte eseguita.
- l) Nel caso in cui l'interruzione sia superiore a (5) minuti, ai restanti atleti del gruppo viene concesso un ulteriore tempo di riscaldamento pari alla durata del programma di gara.
- m) Nel caso di infortunio o incidente meccanico nella prova pista ufficiale, la prova sarà sospesa per un massimo di dieci (10) minuti e poi ripresa per il restante tempo.

Costumi

Sono ammessi costumi di qualsiasi tipo, purché decenti e tali da non costituire motivo di imbarazzo per gli atleti. In particolare i costumi femminili devono essere fatti in maniera tale che il body copra interamente i fianchi e i glutei – non sono ammessi body eccessivamente sgambati, sopra la linea dei fianchi – **SI'** all'uso di lycra color nudo ma non trasparente; piume – sono tassativamente **VIETATI costumi a perizoma**.



Categoria Super Promo

ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO – (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Super Promo A

BABY PGS - nati nel 2022 (anni 3)

CUCCIOLI PGS - nati dal 2021 al 2020 (anni 4 e 5)

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

Durata del programma: da 1,30 a 2 min. (+/- 10 sec.)

DEVONO essere eseguiti ESCLUSIVAMENTE i seguenti elementi:

- Pattinata in **avanti** in rettilineo e/o in curva (passo spinta – almeno 4 consecutivi)
- “Apri e chiudi” in **avanti** (passo catena - limoni o lune – **almeno 4 consecutivi**)
- **Bilanciato** in **avanti** in posizione verticale con gamba libera: **LIBERA.**
- Piegamento in **avanti** su **DUE** piedi (carrellino a 2 piedi)
- Affondo **avanti**

Tutto il percorso dovrà essere pattinato SOLO AVANTI.

Ogni elemento può essere coreografato con movimenti di testa e braccia.

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati.



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Super Promo B

BABY PGS - nati nel 2022 (anni 3)

CUCCIOLI PGS - nati dal 2021 al 2020 (anni 4 e 5)

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

Durata del programma: da 1,30 a 2 min. (+/- 10 sec.)

DEVONO essere eseguiti ESCLUSIVAMENTE i seguenti elementi:

- Pattinata in avanti in rettilineo e/o in curva (passo spinta – almeno 4 consecutivi)
- Salto a piedi pari verso l'alto in avanti (max 4 salti in tutto il programma)
- “Apri e chiudi” indietro (passo catena – limoni o lune)
- Bilanciato **eseguito IN CURVA in posizione** verticale in avanti E indietro con gamba libera: **LIBERA**
- Piegamento in avanti su UN piede (carrellino a UN piede, caffettiera)
- Angelo in avanti

L'inversione di marcia è LIBERA (non è elemento di valutazione).

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati.



Categoria Promo

ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo Basic

BABY PGS - nati nel 2022 (anni 3)

CUCCIOLI PGS - nati dal 2021 al 2020 (anni 4 e 5)

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

Durata del programma: da 1,30 a 2 min. (+/- 10 sec.)

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Pattinata con passo incrociato **avanti e indietro**
- Salto a piedi pari verso l'alto (max 3 consecutivi)
- Salto a piedi pari da mezzo giro (eseguito singolarmente o in sequenza max 6 salti **in tutto il programma**) **con uscita facoltativa (anche su UN piede)**
- Bilanciato in **avanti E indietro** (posizione della gamba libera: **libera**)
- Trottola verticale a piedi pari (**DUE** piedi) (max 2)
- Angelo **avanti E indietro**

POSSONO essere inserite TUTTE le figure **avanti e/o indietro** (anche in sequenza)

L'inversione di marcia è LIBERA (non è elemento di valutazione)

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo 1

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

Durata del programma: da 2 a 2,30 min. (+/- 10 sec.)

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salto del Tre (Semplice) eseguito singolarmente (max 2)
- Salto del Tre (Semplice) in sequenza (max 3 salti per 2 volte)
- Salto a piedi pari da mezzo giro (eseguito **UNA SOLA VOLTA** con uscita ad **UN** piede – **singolarmente o in sequenza** - max 3 salti)
- Sono consentite tutte le figure **avanti E indietro** anche in combinazione
- Trottola verticale a **DUE** piedi e/o **UN** piede (Max 2) **N.B.: ad un piede: SOLO interna indietro**
- Angelo **avanti E indietro**

Sono ammesse sequenze di passi di piede.

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati.



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo 2

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

*Durata del programma: **da 2 a 2,45 min. (+/- 10 sec.)***

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salti: Salto del Tre (Semplice), Toeloop, Salchow (max 2 per tipo eseguiti singolarmente) (max 3 combinazioni **da 3 salti** in tutto il programma)
- Trottole: trottola verticale (max 3) **N.B.: interna indietro, interna avanti**

Devono essere inseriti:

una serie di angeli (anche con cambio di filo)

mezzaluna (papera) (anche abbassata con cambio di filo)

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo 3

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

*Durata del programma: **da 2,30 a 3 min. (+/- 10 sec.)***

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salti: Toeloop, Salchow, Thoren, **Flip, Rittberger**
- Max 2 combinazioni di 3 salti diverse le combinazioni tra loro
- Max 5 salti singoli non più di 3 volte lo stesso salto (**inclusi flip e rittberger**)
- **Flip** e **Rittberger** possono essere eseguiti solo singolarmente
- Trottole: verticali (max 4) **A SCELTA eseguite singolarmente NO COMBINAZIONI**

Devono essere inseriti:

una serie di angeli **in SEQUENZA** con mezzelune (papere) (anche abbassate con cambio di filo)

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati.



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo 4

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

Durata del programma: da 2,30 a 3 min. (+/- 10 sec.)

SONO AMMESSI:

- Tutti i salti da un giro (ogni salto **SINGOLO** può essere ripetuto max 3 volte – **ANCHE IL LUTZ**)

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Max 1 combinazione da 3 salti (non può essere ripetuta)
- Max 1 combinazione da 5 salti (non può essere ripetuta)
- Trottole: verticali (max 2) **eseguite singolarmente NO COMBINAZIONI**
- Trottole: **verticali combinate con massimo 2 cambi / 3 trottole** (max 2)

Devono essere inseriti:

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo 5

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

Durata del programma: da 2,30 a 3 min. (+/- 10 sec.)

POSSONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salti: Tutti i salti da un giro (max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in combinazione)

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salto Axel singolo (max 2)
- Max 2 combinazioni di 5 salti (le combinazioni devono essere diverse tra loro ed eseguite con salti da un giro)
- Trottole: verticali combinare (max 2)
- Trottole: **abbassate** (**NO combinate** e max 2)

Devono essere inseriti:

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati.



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo 6

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

Durata del programma: da 3 a 3,30 min. (+/- 10 sec.)

POSSONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salti: Tutti i salti da un giro (max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in combinazione)

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salti: Axel (max 2 consecutivi)
- Salti: Doppio Toeloop e/o Doppio Salchow **eseguiti singolarmente** (max 2)
- Due combinazioni di max 5 salti da una rotazione di cui **UNA** con l'Axel
- Trottole: **DUE** combinazioni di trottole verticali e/o abbassate
- Trottole: Angelo singolo (max 2) **NO COMBinate**

Devono essere inseriti:

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI E GLI ELEMENTI AGGIUNTI – sono penalizzati



ATTENZIONE: UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO - (VEDI SOTTO TABELLA COMPARATIVA).

Promo 7

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)

*Durata del programma: **da 3 a 3,30 min. (+/- 10 sec.)***

POSSONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salti: Tutti i salti da uno e due giri
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte (comprese le combinazioni)
- Trottole: tutte le trottole verticali, abbassate e angelo anche in combinazione (max 4)

Sono ammesse trottole combinate

Devono essere inseriti:

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)



Categoria New

Riservato **per atleti con disabilità certificata**.

L'allegato certificato deve essere compilato da un Medico e inserito nell'applicazione di registrazione iscrizione Eventi PGS o consegnato brevi mano alla segreteria.

Possono partecipare bambini/ragazzi dai 3 anni > (maschi e femmine separati).

Gli atleti possono entrare in pista accompagnati da un tecnico per essere guidati durante tutta l'esibizione.

Competono con il principio di "inserimento sociale" e parteciperanno insieme alle altre categorie, **CON CLASSIFICA SEPARATA.**

Il regolamento tecnico per la Categoria New sono le Categorie Super Promo e Promo con i rispettivi livelli di riferimento.

Super Promo e Promo

BABY PGS - nati nel 2022 (anni 3)

CUCCIOLI PGS - nati dal 2021 al 2020 (anni 4 e 5)

PRE-GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2019 al 2018 (anni 6 e 7)

GIOVANISSIMI PGS - nati dal 2017 al 2016 (anni 8 o 9)

ESORDIENTI PGS - nati dal 2015 al 2014 (anni 10 e 11)

ALLIEVI PGS - nati dal 2013 al 2012 (anni 12 e 13)

GIOVANI A PGS - nati dal 2011 al 2010 (anni 14 e 15)

GIOVANI B PGS - nati dal 2009 (anni 16)

GIOVANI C PGS - nati dal 2008 al 2007 (anni 17 e 18)

GIOVANI D PGS - nati dal 2006 e > (anni 19 e precedenti)



TABELLA COMPARATIVA

DA FISR 2024 A PROMOZIONALE PGS 2025

La tabella vuole chiarire ogni dubbio di passaggio **da categoria FISR a categoria promozionale PGS.**

UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' ELITE - ALMENO PER UN ANNO -

Tutti gli atleti PGS possono competere nelle categorie promozionali, seguendo il regolamento e premesso:

- l'atleta nell'anno in corso (2025) **NON partecipi** ad altre competizioni federali (**ad esclusione dei Trofei promozionali FISR**);
- la categoria attribuita segue la tabella comparativa e il livello non potrà essere inferiore a quello indicato;
- le persone autorizzate alla verifica e al controllo della corretta attribuzione di categoria di riferimento PGS ed eventuale cambiamento sono:

Comitato organizzativo Segreteria e Giudici / Responsabile Regionale / Responsabile Nazionale

CATEGORIA FISR Stagione sportiva 2023/2024	CATEGORIA PGS Stagione sportiva 2024/2025
Esordienti Regionali A	Promo 4
Esordienti Regionali B	Promo 5
Allievi Regionali A	Promo 5
Allievi Regionali B	Promo 6
Allievi Regionali C	Promo 7
Divisione Nazionale A – B – C – D	Promo 7
Giovanissimi A	Promo 4
Giovanissimi B	Promo 4
Esordienti A	Promo 6
Esordienti B	Promo 6
Allievi A	Promo 7
Allievi B	Promo 7
Successive categorie	Promo 7