



PROGRAMMA PROGETTO

“SPORT IN RETE”

in collaborazione con C.S.I. e US Acli

“Sport in rete” è una metafora che si propone di:

- 1) **creare rete tra tre singoli enti di promozione sportiva** uniti dalla stessa matrice Cattolica;
- 2) **creare rete tra singole asd, parrocchie, scuole, enti del terzo settore, servizi sociali** uniti dallo stesso territorio;
- 3) utilizzare sport che vedono i giocatori divisi da una rete ma **uniti dal gioco**.

Il titolo “Sport in rete” sintetizza gli elementi peculiari e il messaggio del progetto. La **rete rappresenta** infatti:

- l'elemento comune delle discipline del progetto;
- la modalità scelta per la sua realizzazione: un progetto promosso e realizzato in rete da tre enti di promozione sportiva accomunati da un'attenzione al target giovanile, dal carattere educativo e inclusivo delle attività proposte, dall'importante rete di collaborazioni con scuole, parrocchie ecc;
- la necessità di un impegno congiunto e fattivo del mondo dello sport per garantire l'equità di genere nello sport e attraverso lo sport.

Il progetto nasce dalla **condivisione di uno stile comune di lavoro che vede lo sport come strumento educativo per le nuove generazioni**, che mette al centro i bambini e i giovani e non la loro performance.

Proporremo uno “Sport in rete” che, prima di agire, ascolta, accompagna e soprattutto aiuta ciascun partecipante a “tirare fuori” il proprio talento e crea coesione invece che competizione.

Le regioni e le città coinvolte afferiscono a tutto il territorio nazionale con un'attenzione particolare alle aree meridionali del Paese.

FINALITÀ

Lo scopo principale del progetto è quello di **favorire la pratica sportiva giovanile e l'equità di genere** sperimentando un modello di attività capace di conquistare la nuova generazione Alpha. Loro sono realmente i “nativi digitali”: hanno scarsa propensione al gioco libero e alla socializzazione perché inconsciamente schermo-dipendenti.

Li coinvolgeremo attraverso proposte multisportive divertenti e dinamiche che utilizzano come **strumenti principali una rete e una palla**:

- ❖ la rete ci permetterà di evitare il contatto fisico tra i partecipanti che con l'avvento del Covid è diventato un trauma, soprattutto tra i bambini e giovani con maggiori fragilità. Il confine spaziale utile ad impedire il contagio per molti si è tramutato in una barriera psichica;
- ❖ la palla invece è l'attrezzo ludico per eccellenza della maggior parte dei bambini e giovani



Gli sport proposti saranno i seguenti:

- Badminton
- Volley e Beach Volley
- Tennis
- Tennis tavolo
- Pickleball
- Soft tennis
- Teqball

Il progetto è realizzato con il contributo di Sport e Salute.