

INTEGRAZIONE al Comunicato 2024 **V.1**



POLISPORTIVE GIOVANILI SALESIANE

Pattinaggio Artistico

2024

INTEGRAZIONE

Regolamento Libero Promozionale



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Categoria Super Promo

Super Promo A - nati dal 2021 al 2011

Tutto il percorso dovrà essere pattinato SOLO AVANTI.

Sono ammessi passaggi di piede o sequenze di passi SEMPLICI.

Il passo incrociato se eseguito – NON VIENE VALUTATO E PENALIZZATO.

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.

Super Promo B - nati dal 2021 al 2011

Sono ammessi passaggi di piede o sequenze di passi SEMPLICI.

Il passo incrociato se eseguito – NON VIENE VALUTATO E PENALIZZATO.

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.

Categoria Promo

Promo Basic – nati dal 2020 e precedenti

POSSONO essere inserite TUTTE le figure avanti e/o indietro (anche in combinazione)

Sono ammessi passaggi di piede o sequenze di passi SEMPLICI.

Il passo incrociato se eseguito – NON VIENE VALUTATO E PENALIZZATO.

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.



Promo 1 – nati dal 2018 e precedenti

Sono ammesse sequenze di passi di piede.

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.

Promo 2 – nati dal 2018 e precedenti

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.

Promo 3 – nati dal 2018 e precedenti

DEVONO essere eseguiti i seguenti elementi:

- Salti: Toeloop, Salchow, Thoren, **Flip, Rittberger**
- Max 2 combinazioni di 3 salti diverse le combinazioni tra loro
- Max 5 salti singoli non più di 3 volte lo stesso salto (inclusi **flip** e **rittberger**)
- **Flip e Rittberger** possono essere eseguiti solo singolarmente
- Trottole: verticali (max 4) **A SCELTA eseguite singolarmente NO COMBINAZIONI**

Devono essere inseriti:

una serie di angeli in combinazione con mezzelune (papere) (anche abbassate con cambio di filo) - una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.



Promo 4 – nati dal 2018 e precedenti

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.

Promo 5 – nati dal 2018 e precedenti

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.

Promo 6 – nati da 2018 e precedenti

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.

Promo 7 – nati dal 2018 e precedenti

Tutti gli elementi obbligati - NON ESEGUITI – e gli elementi aggiunti – SALTI e TROTTOLE - avranno una penalizzazione pari a 0,1 al punteggio B.