

# REGOLAMENTO TECNICO PGS

## Ginnastica Artistica Femminile

### FAQ

#### VOLTEGGIO

- V1- prog D se la ginnasta esegue una verticale con spinta come nel precedente programma ma attualmente (colonna B) il salto viene declassato a verticale senza spinta colonna A oppure il salto è nullo?  
**IL SALTO VIENE ASSEGNATO, VIENE DATA LA VERTICALE SENZA SPINTA**
- V2- prog D 2C ruota con arrivo prono, non sarebbe più semplice tecnicamente eseguire rondata arrivo prono?  
**NO, PERCHE' LA RONDATA PREVEDE UNA FASE DI VOLO NELLA 2° PARTE**
- Programma D volteggio - Ruota con attivo prono - cosa si intende? Gambe aperte/chiuso- con/senza spinta?  
**RUOTA SENZA SPINTA CON GAMBE APERTE NELLA PRIMA FASE DI VOLO E CHIUSURA DELLE STESSE NELLA 2° FASE DEL SALTO CON ARRIVO PRONO A GAMBE UNITE**
- Volteggio prog D: è quindi possibile eseguire due volte il tuffo (colonna C) essendo presente in entrambe le righe?  
**NO, NON E' POSSIBILE RIPETERE LO STESSO ELEMENTO**
- Volteggio: se la verticale viene fatta con la spinta, viene penalizzata?  
**NO**
- Programma D: Si chiede video per salto "ruota arrivo prono" (cella C2).  
**SI**
- Rispetto al programma del 2023 non esiste più la possibilità di fare rondata su tappetone h.120. Questa modifica è voluta o è una svista?  
**E' UNA SVISTA, E' STATA INSERITA**
- Ruota a volteggio: arrivo abbondante viene penalizzato? **NO. GLI ARRIVI ABBONDANTI, COME SPECIFICATO A PAG. 6 DEL REGOLAMENTO TECNICO, NON VENGONO PENALIZZATI**

Generali

- P1- visto che non specificato come l'anno scorso è possibile prendere più elementi della stessa riga? **NO**
- P2- quanti gruppi strutturali? sempre 4 gruppi strutturali diversi (compresi entrata e uscita)? **NO**
- P3- è anche possibile prendere più elementi dalla stessa cella? **NO SE UTILIZZATI PER LA STESSA RIGA**
- L'uso della pedana per le entrate a parallele è consentita a tutte le ginnaste (pag 6), indipendentemente dall'altezza? **SI**
- Kippe se non specificato si può fare sia a S.i. che s.s.? **SI**
- Dall'appoggio 1/2 volta arrivo in sospensione come si esegue l'arrivo? **TIPO IL "TEMPO DI CAPOVOLTA" LA ½ GRANVOLTA NON TERMINA ALL'APPOGGIO (VIDEO)**
- Slanci divaricati sono a corpo squadrato? **SI**
- Posso eseguire due kippe uno allo SI e una allo SS? **SI**
- La fucs può essere eseguita sia allo SI che allo SS? **SI**
- Se un elemento viene eseguito in un esercizio ma non dichiarato viene data penalità? **SI, TUTTO QUELLO CHE LA GINNASTA ESEGUE VIENE GIUDICATO.**
- Nelle gran volte, mezze volte, capovolte e oscillazioni (SS), le ginnaste soprattutto quelle particolarmente alte toccano, l'apertura delle gambe conta una penalità? Se si una volta sola o per ogni passaggio? **E' CONSENTITA L'APERTURA DELLE GAMBE E NON VIENE ASSEGNATA ALCUNA PENALITA'.**

Programma D

- Slancio unito solo 1 a prescindere dai gradi? **SI VIENE ASSEGNATO QUELLO DI MAGGIOR VALORE**
- Slancio unito e divaricato sono 2 elementi diversi? **SI**
- Posso fare slancio e metto i piedi, senza appendermi, ma tornare all'appoggio per prendere comunque elemento? **SI**
- La riga dei passaggi: slancio e posa dei piedi sullo staggio si può prendere collegato al fioretto? **SI**
- 3c 0,80: dopo il mezzo giro è consentito spostare la mano di perno? **SI**
- Si possono ripetere gli slanci? Ad esempio faccio fare alla mia ginnasta la casella C2 e quella A6 **LA GINNASTA LI PUO' RIPETERE MA LA GIURIA LI ASSEGNERA' ENTRAMBI SOLO SE LA TECNICA DI ESECUZIONE E' DIVERSA: UNITO O DIVARICATO**
- Cosa si intende per "Tenuta in appoggio con slancio laterale alternato delle gb (pd all'altezza allo staggio)"? **VIDEO**
- Cosa si intende per "dall'appoggio in divaricata sagittale: ½ e arrivo all'app. frontale con g. infilata"? **VIDEO**
- Cosa si intende per "tenuta in appoggio con stacco alternato delle mani"? **VIDEO**

Programma C

- Capovolta di forza se non sono in grado di eseguirla e la faccio di slancio, mi prendo facilitazione 0,30 o proprio non prendo l'entrata? **LA GIURIA MI ASSEGNA L'ELEMENTO CON PEN. FISSA 0.50**
- Sono previste solo entrate dalla kippe o in capovolta di forza, in caso di capovolta di slancio viene riconosciuta la riga obbligatoria con relative penalità o perdo l'esigenza? **LA GIURIA MI ASSEGNA L'ELEMENTO CAPOV DI FORZA CON PEN. FISSA 0.50**
- E' possibile aggiungere un entrata a parallele nel programma c? per chi non riesce a fare kippe infilata o capovolta di forza perchè altrimenti perderebbe oltre al valore dell'entrata anche della riga obbligatoria. **NO, LA GINNASTA NON PERDE NE' IL VD NE' LA RIGA OBBLIGATORIA. LA GIURIA ASSEGNERA' L'ELEMENTO CAPOV DI FORZA CON PEN. FISSA 0.50**

- Uscita guizzo può essere collegato al giro addominale indietro? **SI** o è considerata caduta? **NO**
- Colonna C del pro. D e colonna A del prog C non fanno parte della stessa cella? Posso prendere un elemento da una e un altro dall'altra? **SOLO SE APPARTENGONO A RIGHE DIVERSE**
- Il C 0,80 kippe si, nel b 0,80 kippe infilata 1 in presa poplitea? **NON SOLO, ANCHE KIPPE SI, KIPPE INFILATA AD UNA GB TESA**
- Passo la gamba x arrivare seduta non posso più fare da posizione dorsale cambiare fronte perché i due elementi sono sulla stessa riga. **VERRA' PRESO QUELLO DI MAGGIOR VALORE**
- Nella riga 6 ultima casella c'era kippe staggio superior che poi nell'ultima versione del programma non c'è più; è stata tolta o è un errore? **NO E' STATA TOLTA PER SCELTA**

### Programma B

- Casella C6: è segnato dall'oscillazione salire in capovolta, è possibile fare più di un'oscillazione prima di salire? **SI**
- B riga 5: se kippe si può fare a s.s. si può prendere sia dal passaggio che da 2 oscillazioni (senza dichiararle)? **SI**
- B Riga 4 e 5: quale delle due kippe è allo S.S.? L'altra come si esegue? **E' STATA INSERITA SENZA SPECIFICA APPOSITAMENTE PER I PROGRAMMI B, IN TAL MODO POTRANNO ESEGUIRLA SIA ALLO SI CHE ALLO SS. AL PROGRAMMA A INVECE VERRA' ASSEGNATA LA CELLA 5D**
- Nella riga 4 delle parallele serie B c'è specificata l'impugnata palmare. Vale per tutta la riga oppure solo per alcuni elementi? Es: kippe/kippe breve vanno fatte in impugnata palmare? Le ochette vanno in presa palmare? Tutta la riga deve essere in presa palmare? **OVVIAMENTE NO, L'IMPUGNATURA PALMARE VALE PER I GIRI CIRCOLARI, SONO ESCLUSE KIPPE E OCHETTA**
- Cella 6C - nella prima versione del reg.2024 vi era dall'oscillazione salire in capovolta. Ora questo elemento non c'è più. La modifica è voluta o è una svista? **E' UNA SVISTA, E' STATA INSERITA. LA CAPOVOLTA PARTE E TERMINA ALL'APPOGGIO.**

### Programma A

- A4, A5 da 0,20: cosa intendete per kippe? Dall'appoggio alla sospensione? **PUOI FARE ENTRAMBE SIA KIPPE CHE FUCS**
- Si chiede video per elemento cella 6B (dell'appoggio ½ volta con arrivo in sospensione). **OK**
- Si può avere video degli slanci squadrati e divaricati? **SI**
- Casella 7D sempre parallele A, qualsiasi grado di apertura va bene? **SI**
- Cella A6 (*dall'appoggio mezza volta*), questo implica che non posso prenderla dalla verticale o comunque da uno slancio relativamente alto? Anche perché è l'unica cella in cui c'è la mezza volta. **SI E' POSSIBILE, CON PARTENZA DALL'APPOGGIO, ESEGUIRE UNO SLANCIO. NEL PROGRAMMA A e B E' PRESENTE SIA LA ½ VOLTA CHE LA CAPOVOLTA CON ARRIVO IN APPOGGIO.**

Generali

- Le serie ginniche a trave si possono invertire? **SI**
- Nella riga dei salti artistici dove c'è enjambeè e non è specificato se spinta 1 o 2 pd posso fare quello che preferisco? **SI**
- Dove non specificato l'enjambee si intende spinta con un piede? **NO, PUO' ESSERE SIA AD 1 CHE A 2**
- Equilibrio: "accosciata in relevè (cosacco)": cos'è? Cosa si intende? il piede della gamba tesa è appoggiato o staccato dalla trave? **STACCATO DALLA TRAVE**
- Se nell'esercizio eseguo lo stesso salto prima a 1 e poi a 2 viene considerato uguale? **SI. UNICA ECCEZIONE L'ENJAMBEE' CH PUO' ESSERE ESEGUITO AD UNO O DUE PIEDI PERCHE' SONO ELEM DIVERSI.**
- Equilibri dove non specificato si possono fare sia avanti che laterali? **SI**
- Giro in accosciata, una gamba è tesa? **SI**
- Verticale sagittale apertura minima? Dove non è specificato deve essere 180? **COME DA CdP, PEN IN BASE ALL'AMPIEZZA**
- Impugnata < 180 quanto deve essere apertura min? **ALMENO 135°**
- Giri: gli slancio avanti, slancio indietro 1/2 giro. Gli slanci vanno effettuati con la stessa gamba? Se si con quella piegata del passé e quanto alto lo slancio? . **SI, STESSA GAMBA. AMPIEZZE DA CdP (VIDEO)**
- La squadra si può fare sempre con il passaggio alternato delle gambe? **SI** Si può fare piego stendo le gambe o devono salire già tese? **SALIRE GIA' TESE** Sia a trave bassa che a trave alta? **SI. RICORDARSI INOLTRE CHE, DOVE SPECIFICATO, LA SQUADRA DEVE ESSERE TENUTA PER 3"**
- Il developé in relevè viene giudicato come in federazione o come gli scorsi anni in pgs? Cioè si può andare in relevè dopo aver sviluppato il passé o è necessario salire in passé in relevè e solo successivamente stendere la gamba? **ANCHE IN PGS E' SEMPRE STATO DETTO CHE SI ASSEGNA COME DA SECONDO ESEMPIO**
- Il developé dove non specificato si può fare sia avanti che laterale? **SI**
- Nel developé la gamba può stare anche sotto i 90 gradi? **NO**

Programma D

- Si può sempre usare pedana per le entrate? **SI**
- La sforbiciata come da codice (tipo salto del gatto) gambe sopra i 90 gradi? **SI**
- Uscita: anche nelle celle successive si deve fare passo battuta? **NO** o se non c'è scritto anche da fermi? **SI**
- Le uscite in pennello ½ giro e Carpio possono essere eseguite da ferme? **SI**
- Entrata in pennello, anche da ferme? **SI** Le gambe devono essere tese nella fase di volo? **SI, VERRANNO PENALIZZATE SE ESEGUITE CON GB PIEGATE**
- Pennello flesso in uscita a trave e sulla trave si possono ripetete? **SI**
- Pennello + arabesque e arabesque sopra come equilibrio si possono ripetete? **NO**
- Cella 3B - mezzo giro in accosciata - si intende in relevè come lo scorso anno (non è specificato nella cella)? Se non è più in relevè è possibile avere video? **IL ½ GIRO E' DA ESEGUIRE IN RELEVÉ'**
- L'uscita in pennello 1/2 giro (8C) visto che non è specificato può essere fatta da fermi? **SI E ANCHE CON PARTENZA DI SPALLE**
- Entrata in framezzo può essere eseguita sia a gambe unite che divaricate visto che non è specificato? **NO, LO DICE LA PAROLA STESSA.**

Programma C

- Serie ginnica A2: Sisonne o cosacco o enjambeè 90° + pennello ampiezza del sisonne è 90 come per enjambeè? **NO**
- Se l'arrivo del sisonne il piede della gb dietro arriva avanti c'è interruzione di serie? se no c'è una penalità? e di quanto?  
**L'INTERRUZIONE DI SERIE VIENE DATA SE NON C'E' CONTINUITA' TRA UN ELEMENTO E QUELLO SUCCESSIVO**
- B7: impugnata <180 è possibile eseguirla sia frontale che laterale? **SI**
- A7: quanto deve essere l'ampiezza del divaricato in uscita? **COME DA CdP**
- Gli equilibri del programma C sono più difficili di quelli del programma B, stessa cosa per i giri; acro avanti e indietro hanno gli stessi identici valori (se non più bassi nel programma C) **SI PERCHE' QUESTI ELEMENTI VENGONO ESEGUITI SULLA TRAVE BASSA E NON ALTA COME PREVISTO NEL PROGRAMMA B.**
- Cosa si intende con passaggio alternato gb + squadra gb divaricate?  
**CON LE MANI APPOGGIATE SULLA TRAVE, LA GINNASTA PASSA PRIMA UNA GAMBA E SUCCESSIVAMENTE L'ALTRA SOPRA LA TRAVE PER TROVARSI IN SQUADRA (VIDEO)**
- Nella squadra a gambe divaricate 3" bisogna salire in squadra con entrambe le gambe contemporaneamente?  
**NO E' CONSENTITO ANCHE CON IL PASSAGGIO SUCCESSIVO DELLE GAMBE**

Programma B

- Si può mettere lavoro avanti e/o dietro obbligatorio come a corpo libero? **NO**
- Nella serie di salti enj 90° + pennello o pennello flesso, l'enjambeè è spinta a 1 piede o 2 piedi?  
**SE NON E' SPECIFICATO, PUO' ESSERE ESEGUITO IN ENTRAMBI I MODI**  
Se è a 2 pd poi posso fare l'enjambeè spinta a due da solo?  
**NO LO PUO' FARE SOLO SE LA GINNASTA LO ESEGUE A 1 PD**
- Giro 360° in accosciata si intende quello della Biles? **SI**
- B capovolta indietro in entrata, cosa si intende? **PARTENZA FRONTE ALLA TRAVE CAPOVOLTA PASSANDO SOTTO LA STESSA PER POI ARRIVARE IN APPOGGIO, SIMILE A QUELLA ESEGUITA DI ENTRATA ALLE PARALLELE**
- Entrata in punta + arabesque (segnato o tenuta?) **L'ARABESQUE VA SEGNATO**
- È possibile eseguire salti trasversali alla trave senza incorrere in penalità? Per il programma B non è previsto abbuono come per i programmi A?  
**NEL PROGRAMMA B NON E' CONSENTITO ESEGUIRE I SALTI TRASVERSALI, SE LA GINNASTA LO ESEGUE NON VIENE ASSEGNATO IL VD.**
- Nell'entrata in staccata frontale l'atleta deve togliere un braccio?  
**NO ENTRAMBE, ANCHE SOLO PER UN ATTIMO, NON E' RICHIESTA LA TENUTA**
- Se l'atleta esegue un enjambee > 90° può essere segnato l'enjambeè del programma A con valore di 0,80 invece di segnare enjambee a 90° con valore di 0,60? **SI, UTILIZZI UNO 1 DEI 2 ELEMENTI DEL PROGRAMMA A**

Programma A

- Si possono fare i salti trasversali alla trave? **SI CON INCREMENTO DI 0.10 DAL VD**
- Giro in accosciata (C3) è considerato giro in cosacco? **SI**
- L'entrata B1 è da considerarsi enjambè con apertura 180° e relativa penalità? **SI**
- 8D e 8C è possibile uscire lateralmente alla trave dall'Auerbach? **SI LIBERO**
- La ribaltata può essere intesa sia ad 1 che a 2? **SI, SE NON E' SPECIFICATO**

## CORPO LIBERO

### Generali

- Dove non specificato le aperture (salti artistici e slanci) sono a 180°? **SI**
- Si può avere video del fouettè (cella 1C) e del salto girato (1B)? **SI**
- Giro 360 + slancio si intende in passè? **IL GIRO E' IN PASSE PIU' PASSO IN RELEVÉ E SLANCIO**
- Equilibri dove non specificato si possono fare sia avanti che laterali? **SI**
- Salti artistici si possono prendere da cosa si vuole? **SI**
- Se si mette verticale + capovolta, si può mettere anche verticale di passaggio? **SI**
- Cosa si intende per "PU ruota spinta"? **PARTENZA PIEDI UNITI**
- A corpo libero posso mettere nello stesso esercizio rondata, rondata+flic e PU rondata + enj? **SI**

### Programma D

- Passaggio di danza si può fare sempre con passi inizio e in mezzo ? **SI**  
Chasse' + gatto posso fare passi anche prima dello chasse ? **SI**
- 1C passaggio di danza: è possibile definire l'ampiezza delle gambe nella sforbiciata?  
**COME DA CdP (VEDI SPECIFICHE SALTO DEL GATTO), GINOCCHIA SOPRA L'ORIZZONTALE E ALTERNANZA DELLE GAMBE**
- Capovolta avanti (Casella A3) e capovolta avanti pennello (Casella A8) si possono ripetere? **NO**
- Si può fare verticale di passaggio e poi verticale + capovolta? **SI**
- Capovolta ind. gambe tese e divaricate e poi semplice capov. si possono ripetere? **SI**
- Cella 7b - la discesa rimane a gambe unite come lo scorso anno (nel programma 2023 era specificato come scendere)?  
**NO, COME SPECIFICATO NELLA CELLA DEL PROGRAMMA 2024, LA CAPOV. INDIETRO DOVRA' ESSERE ESEGUITA CON "DISCESA E SALITA A GAMBE TESE E DIVARICATE"**

### Programma C

- 1B enj a 90+ enj lat : quello laterale può essere a 90? **SE NON E' SPECIFICATO E' COME DA CdP**
- 2B: sisonne o enj a 90 , anche sisonne a 90? **NO**
- 5B giri: nel ½ giro impugnato l'apertura delle gambe può essere < 180?  
**SI CON LE TOLLERANZE PREVISTA DAL CdP**
- 6C equilibrio 2": l'impugnata può essere laterale e o frontale? **SI**
- 8C: PU rond +enj 90 o carpio è possibile eseguire anche il carpio a 90? **NO SE NON E' SPECIFICATO**
- 5A giro 360 + slancio (lo slancio quanti gradi di apertura)? **CON LE TOLLERANZE CHE PREVEDE IL CdP**
- Le tenute impugnate se non specificato di quanti gradi sono? **SE NON E' SPECIFICATO COME DA CdP**
- 8B: rovesciata avanti o dietro + sisonne , l'ampiezza del sisonne 90? **SE NON E' SPECIFICATO COME DA CdP**
- 5a 0,40: il passo deve essere eseguito a gamba tesa? **GAMBA TESA E IN RELEVÉ'**
- Riga 6b 0,60 il developpe in relevè non è specificato a 90° come in A, vuol dire che la gamba può essere più bassa? **NO**

### Programma B

- E' possibile dare la possibilità alle ginnaste che gareggiano nel Programma B di eseguire elementi più difficili senza necessariamente passare al programma A dal momento che non riuscirebbero ad affrontare tutti gli

attrezzi? **SI E' STATA DATA LA POSSIBILITA' DI INSERIRE 2 ELEMENTI LIBERI NELLA CATEGORIA SUPERIORE DEL PROGRAMMA A SOLO PER I PROGRAMMI B.**

- Se l'atleta esegue rondata + enjambeé può svolgere come salto artistico spinta a due enjambeé con 1/2 giro? **SI PERCHE' SONO ELEMENTI DIFFERENTI.**

### Programma A

- Nel programma A se eseguo salto avanti smezato + rondata salto, posso fare salto avanti per l'acro avanti? **NO**
- La ginnasta può eseguire ribaltata + salto raccolto e poi salto raccolto smezato + rondata? **NO**
- La ginnasta esegue rondata + salto d. racc, può eseguire anche salto a smezato + rondata salto d. racc? **NO**

## **GARE A SQUADRA**

- 1) Squadre promo accedono a quale nazionale squadre per quest'anno? **ACCEDONO A LIGNANO SOLO LE GINNASTE CHE EFFETTUANO LE GARE A SQUADRA "TEAM PROMO", PER INTENDERCI, LE VECCHIE GARE A SQUADRA.**
- 2) Squadra 2° e 3° fascia per quest'anno accedono al nazionale a Lignano? **NO**
- 3) Se individualista passa a Lignano, non potendo partecipare con la squadra si può inserire una ginnasta di altra squadra o altra atleta della società? **SI MA DELLA PROPRIA SOCIETA'**
- 4) Non si può pensare che i programmi B gareggino con gli A ma senza tavola, e che il D debba modificare gli esercizi. **PERCHE'? E' UNA GARA A SQUADRE CON GINNASTE MISTE**
- 5) L'esercizio coreografico è previsto nelle finali nazionali individuali o in quelle di squadra al trofeo Don Gino? **COME SEMPRE NELLE FINALI DELLA DON BOSCO CUP**
- 6) Non esisteranno più gare di squadra regionali? Ci saranno solo le gare nazionali direttamente? **CERTO CHE CI SARANNO**
- 7) Il 2016 che ha compiuto 8 anni può gareggiare anche in squadra? Nel regolamento si parte dal 2015 per le squadre. **SI E' STATO CORRETTO**
- 8) Le atlete 2016 per essere passate in categoria mini devono compiere 8 anni prima della prima gara regionale? **SI**  
Se li compiono tra la prima e la seconda gara possono essere inserite nella categoria mini nella seconda gara regionale? **SI**
- 9) Corpolibero, nel Team Promo, è obbligatorio con coreografia? c'è scritto senza accompagnamento musicale e coreografia (sottolineata), la coreografia va fatta oppure no? **NO COME E' SEMPRE STATO E COM'E' SCRITTO SUL PROGRAMMA**
- 10) Nel team promo è aperta la possibilità di far gareggiare le atlete promo base e avanzato.  
Con che tipo di certificato medico devono gareggiare per le gare asquadre (non agonistico o agonistico?) **AGONISTICO, E' STATO SPECIFICATO A PAG. 3 DEL REGOLAMENTO TECNICO 2024**
- 11) Nel Team Promo, prendendo il programma D, si può prendere anche la prima colonna del programma C, vero? E questo vale anche per tutti i programmi individuali, giusto? **SI ESATTO**
- 12) Ingresso ed uscita alla trave sono libere oppure, anche se non dichiarate, devono comunque essere prese dalle celle del programma D? Es: esco in punta dalla trave passo battuta pennello oppure posso uscire in pennello semplice o altro salto? **DEVONO COMUNQUE ESSERE PRESE, ANCHE SE NON DICHIARATE. VEDI PAG 5 DEL REGOLAMENTO**
- 13) Artistica Amica: ½ su due piedi in relevè: è riconosciuto come elemento se le mani sono sui fianchi oppure rischia di essere preso come corografia? **SI E NON VIENE DATA PENALITA' PER COREOGRAFIA**
- 14) PROGRAMMA PROMO BASE CL: visto che non è specificato la candela può essere eseguita anche con le mani? **SI**

## DOMANDE GENERALI

- 1) Nel regolamento c'è scritto che le prime 5 classificate passano di diritto alla fase nazionale. Si intende le prime 5 classificate ad ogni gara regionale o nella classifica finale in cui viene considerato il punteggio migliore di ogni atleta? [NELLA CLASSIFICA FINALE](#)
- 2) Se si inizia l'anno in una categoria si può continuare in un'altra nelle gare successive? [A SALIRE SI](#)
- 3) Si possono ripetere gli elementi? [NO SALVO ALCUNE ECCEZIONI](#)
- 4) Gli elementi vengono giudicati da codice o da silver? Ad esempio le serie in silver vengono riconosciute anche se si sposta il piede o se c'è uno sbilanciamento importante. Come verranno giudicate in PGS?  
[COME ABBIAMO SEMPRE FATTO, ATTENENDOCI AL CdP](#)
- 5) In classifica all around, programma D, vengono conteggiati solo 3 attrezzi? [SI](#)
- 6) Gli elementi a scelta dal programma A possono essere presi 2 in trave e 2 a corpo libero? o 2 elementi in totale? 2 a parallele, 2 a trave e 2 al corpolibero.

## PROPOSTE

- 1) In 3° fascia, è possibile far rientrare anche la colonna C nel programma D? [IN FASE DI VALUTAZIONE](#)
- 2) Le gare a squadra avranno come finale Nazionale il Trofeo Don Gino? [IN FASE DI VALUTAZIONE](#)