



*Comunicato agosto 2023 V.4*

## **Regolamento Tecnico PGS 2023 V.4**

# **Trofeo Don Gino Borgogno**

**Percorso Base**

**Percorso New**

# **Trofeo Juvenilia**

**Categoria Super Promo**

**Categoria New**

# **Trofeo Don Bosco Cup**

**Categoria Promo**

**Categoria New**



# Trofeo Don Gino Borgogno

## Percorso Base e Percorso New

Il Trofeo consiste nel eseguire un percorso predefinito e suddiviso per categoria (anno di nascita indicata è quella che si compie nell'anno della competizione).

**Gli atleti suddivisi per anno di nascita**, affronteranno il percorso di destrezza "cronometrato" e ogni difficoltà omessa o sbagliata verrà penalizzata di 1 secondo.

I secondi verranno aggiunti all'ultimo birillo (FINE) ovvero al tempo finale cronometrato dall'inizio del primo birillo (PARTENZA), quindi si stilerà una classifica dei migliori tempi a seguire.

Maschi e femmine classifica separata per anno di nascita.

**La postura e la tecnica del percorso deve essere:**

- **braccia alte e tese alla altezza del seno/petto;**
- **schiena dritta;**
- **testa alta;**
- **spingere e pattinare utilizzando le ruote (NO FRENO)**

Gli atleti devono **OBBLIGATORIAMENTE** indossare la divisa sociale (body societario o maglietta della Società con leggings), **VIETATI** i vestiti/body personalizzati.

## Specifica PERCORSO NEW:

Percorso riservato **per atleti con disabilità certificata.**

Possono partecipare bambini/ragazzi di qualsiasi età, PER ANNO DI NASCITA (maschi e femmine separati).

Gli atleti possono entrare in pista accompagnati da un allenatore per essere guidati durante tutta l'esibizione.

Competono con il principio di "inserimento sociale" e parteciperanno insieme alle altre categorie, CON CLASSIFICA SEPARATA.

## PRECISAZIONE PERCORSO:

La zona del Percorso riservata al **SALTO**, deve essere contrassegnata sulla pavimentazione con nastro adesivo colorato, **VIETATO l'utilizzo di bastoni di qualsiasi tipo per ragioni di sicurezza!**



## PERCORSO DI GARA SCALA 1:200

### LEGENDA

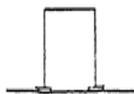
■ BIRILLO



SALTO



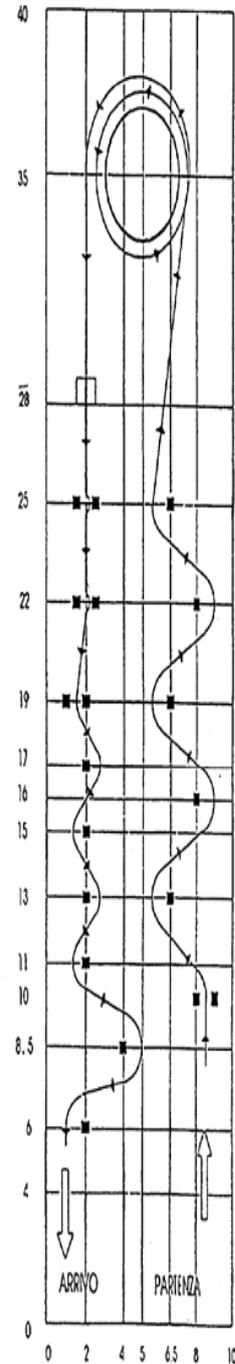
BASTONCINO (per il superamento ritmico)



SOTTOPASSO (distanza minima tra i  
ritti cm 100, altezza  
dell'asta da terra cm  
100)



CERCHIO (percorrenza oraria o anti  
oraria, diametro cm 400)





## Trofeo Juvenilia

### Categoria Super Promo

**Possono partecipare bambini/ragazzi dai 3 ai 13 anni PER ANNO DI NASCITA (maschi e femmine gareggiano insieme).**

#### Super Promo A

*Durata dell'esercizio: da 1,30 a 2 min. (+/- 10 sec.)*

Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- **pattinata** avanti (passo spinta – almeno 4 consecutivi)
- “Apri e chiudi” in avanti (passo catena - limoni o lune)
- posizione verticale in avanti con gamba libera flessa avanti (figurina, statuina, madonnina)
- Piegamento in avanti su due piedi (carrellino a 2 piedi)

**Tutto il percorso dovrà essere pattinato SOLO IN AVANTI (NO INDIETRO).**

#### Super Promo B

*Durata dell'esercizio: da 1,30 a 2 min. (+/- 10 sec.)*

Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- **pattinata avanti** (passo spinta – almeno 4 consecutivi)
- Salto a piedi pari verso l'alto in **avanti e/o indietro** (max 4 salti in tutto il programma)
- “Apri e chiudi” in **avanti e/o indietro** (passo catena – limoni o lune)
- Bilanciato in **avanti** in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (figurina, statuina, madonnina)
- Piegamento su due piedi in **avanti e/o indietro** (carrellino a 2 piede)
- Piegamento su **UN** piede in **avanti e/o indietro** (carrellino a 1 piede)
- Bilanciato in **avanti** su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro
- Affondo in curva **avanti**

**Tutto il percorso dovrà essere pattinato IN AVANTI e/o INDIETRO (dove richiesto).**

**Se dovesse verificarsi che l'atleta esegue il passo incrociato, NON viene penalizzato.**



# Trofeo Don Bosco Cup

## Categoria Promo

Possono partecipare bambini/ragazzi dai 4 > (maschi e femmine separati).

UN ATLETA PROVENIENTE DALLA CATEGORIA FEDERALE, NON POTRA' PARTECIPARE NELLA CATEGORIA

PROMO. LA CATEGORIA DI RIFERIMENTO SARA' **ELITE** - ALMENO PER UN ANNO - .

### Promo Basic

*Durata dell'esercizio: da 1,30 a 2 min. (+/- 10 sec.)*

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- **pattinata con passo incrociato** avanti
- Salto a **piedi pari** verso l'alto e/o **mezzo giro** in **avanti e/o indietro** (max 4 consecutivi) (max 6 salti in tutto il programma) **con uscita facoltativa (anche su UN piede)**
- "Apri e chiudi" in **avanti e/o indietro** (passo catena – limoni o lune)
- Bilanciato in **avanti e/o indietro** in posizione verticale e/o orizzontale (figurina, statuina, madonnina, angelo)
- Piegamento su **DUE** piedi e/o **UN** piede in **avanti e/o indietro** (carrellino a 2 piedi e/o 1 piede)
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (max 2)

**Tutto il percorso dovrà essere pattinato IN AVANTI e/o INDIETRO (dove richiesto).**

### Promo 1

*Durata dell'esercizio: da 2 a 2,30 min. (+/- 10 sec.)*

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto del Tre (Semplice) eseguito singolarmente (max 2)
- Salto del Tre (Semplice) in sequenza (max 3 salti per 2 volte)
- Salto a piedi pari da mezzo giro (eseguito singolarmente o in sequenza max 4 salti **UNA sola volta**) **con uscita facoltativa (anche su UN piede)**
- Sono consentite tutte le figure di base (carrellino, caffettiera, mezzaluna, anfora, angelo, ecc...)
- Trottola verticale a **DUE** piedi pari e/o **UN** piede (Max 2)
- Sono ammesse **brevi** sequenze di passi di piede



## Promo 2

*Durata dell'esercizio: da 2 a 2,30 min. (+/- 10 sec.)*

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Salto del Tre (Semplice), Toeloop, Salchow (max 2 per tipo eseguiti singolarmente) (max 3 combinazioni **da 3 salti** in tutto il programma)
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (max 3)
- Sono consentite tutte le figure

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli (anche con cambio di filo)

mezzaluna (papera) (anche abbassata con cambio di filo)

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)

## Promo 3

*Durata dell'esercizio: da 2,30 a 3 min. (+/- 10 sec.)*

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Salto del Tre (Semplice), Toeloop, Salchow, Thoren, **Flip, Rittberger**
- Max 2 catene di 3 salti **diverse tra loro**
- Max 5 salti singoli non più di 3 volte lo stesso salto
- **Flip e Rittberger** possono essere eseguiti solo singolarmente
- Trottole: verticali (max 4) **eseguite singolarmente**

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli in combinazione con mezzelune (papere) (anche abbassate con cambio di filo)

una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)



## Promo 4

*Durata dell'esercizio: da 2,30 a 3 min. (+/- 10 sec.)*

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi:**

- Salti: Tutti i salti da un giro (ogni salto **SINGOLO** può essere ripetuto max 3 volte)
- **Max 1 catena da 3 salti (non può essere ripetuta)**
- **Max 1 catena da 5 salti (non può essere ripetuta)**
- Trottole: verticali (max 2)
- Trottole: **verticali combinate** (max 2) **con massimo 3 cambi**

**Devono essere inseriti:**

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

## Promo 5

*Durata dell'esercizio: da 2,30 a 3 min. (+/- 10 sec.)*

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi:**

- Salti: Tutti i salti da un giro (max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Salto Axel **singolo** (max 2)
- Max 2 catene di 5 salti (le catene devono essere diverse tra loro **eseguite con salti sa 1 giro**)
- ~~Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte~~
- ~~Trottole: trottole verticali (max 2)~~
- Trottole: **verticali combinate** (max 2)
- Trottole: **abbassate** (**NO combinate** e max 2)

**Devono essere inseriti:**

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)



## Promo 6

*Durata dell'esercizio: da 3 a 3,30 min. (+/- 10 sec.)*

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi:**

- Salti: Axel (max 2 consecutivi)
- Salti: Doppio Toeloop e/o Doppio Salckow (max 2)
- Salti: Tutti i salti da un giro (max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- **Due catene di max 5 salti da una rotazione di cui una con l'Axel**
- ~~Catena da 3 a 5 salti da una rotazione con un Axel~~
- ~~Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte~~
- Trottole: tutte le trottole verticali e abbassate anche in combinazione (max 2)
- Trottola: Angelo singola (max 2)

**Devono essere inseriti:**

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

## Promo 7

*Durata dell'esercizio: da 3 a 3,30 min. (+/- 10 sec.)*

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi:**

- Salti: Tutti i salti da uno e due giri
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte (comprese le combinazioni – catene)
- Trottole: tutte le trottole verticali, abbassate e angelo anche in combinazione (max 4)

Sono ammesse trottole combinate

**Devono essere inseriti:**

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)



# Trofeo Juvenilia e Don Bosco Cup

## Categoria New

Trofeo Juvenilia e Don Bosco Cup riservato **per atleti con disabilità certificata**.

Possono partecipare bambini/ragazzi di qualsiasi età, **PER ANNO DI NASCITA** (maschi e femmine separati).

**Gli atleti possono entrare in pista accompagnati da un allenatore per essere guidati durante tutta l'esibizione.**

Competono con il principio di “**inserimento sociale**” e parteciperanno insieme alle altre categorie, **CON CLASSIFICA SEPARATA**.

**Il regolamento tecnico per la Categoria New sono le Categorie Super Promo e Promo con i rispettivi livelli di riferimento.**