



---

## **REGOLAMENTO AIKIDO A.S. 2022-2023**

### **INTRODUZIONE**

Il regolamento Tecnico della Disciplina Aikido dell'Ente P.G.S. è stato stilato tenendo conto dei principi basilari trasmessi dal fondatore Morihei Ueshiba, delle principali organizzazioni mondiali di Aikido e del modello SNaQ-CONI.

All'interno del Regolamento Tecnico della disciplina Aikido i praticanti vengono distinti in due categorie:

Praticanti Amatoriali che praticano senza avere come obiettivo l'insegnamento, quindi non vincolati a una formazione specifica, permanente e obbligatoria.

Praticanti Insegnanti il cui cammino, dopo aver conseguito il 1° Dan, sarà quello di intraprendere un percorso formativo per ottenere i vari livelli di "Qualifica di insegnante"

Si fa un'ulteriore precisazione: il percorso di allenamento e di esami è uguale per tutti i praticanti di Aikido cioè sia per i Praticanti Amatoriali sia per i Praticanti Insegnanti.

Tale percorso, oltre a mantenere la coerenza formativa e qualitativa fra praticanti di pari grado, permette a un praticante Amatoriale di accedere ai corsi di formazione per "qualifica di insegnante" in qualsiasi momento del suo percorso formativo, ove ve ne siano le condizioni.

Inoltre, nel "Programma Tecnico-Didattico" a disposizione degli iscritti, si riportano le tecniche fondamentali dell'Aikido richieste in sede d'esami e i tempi che scandiscono il percorso di pratica.



## **REGOLAMENTO TECNICO DELLA DISCIPLINA AIKIDO**

### **Art. 1 - Responsabile Tecnico Nazionale e Direzione Didattica**

Il Responsabile Tecnico Nazionale del settore Aikido viene nominato dalla Giunta Nazionale P.G.S. in qualità di Responsabile e Presidente della Direzione Didattica in seguito chiamata D.D. e a sua volta, nomina e dirige i suoi membri .

I membri della D.D. sono in numero da 3 a 7, possono aumentare in base alla crescita e alle esigenze del settore.

Il Responsabile Tecnico Nazionale presiede all'organizzazione e all'impostazione didattico culturale della Disciplina Aikido. A lui spetta la direzione dell'attività culturale e didattica del settore, ma tali scelte debbono necessariamente essere condivise e in armonia con gli organi preposti dell'Ente di Promozione P.G.S.

Solo al Responsabile Tecnico Nazionale o agli insegnanti da lui delegati, spetteranno l'organizzazione dei corsi, degli esami e la pronuncia d'idoneità dei candidati.

I membri della D.D. dovranno avere i seguenti requisiti minimi:

- 1) Il grado di 5° Dan riconosciuto dall'Ente P.G.S.
- 2) Aver compiuto il 40° anno di età.
- 3) La qualifica d'insegnante Shidojin
- 4) Essere in regola con gli adempimenti amministrativi dell'Ente P.G.S.

La Direzione Didattica, risponde unicamente al Responsabile Tecnico Nazionale.

Il Responsabile Tecnico Nazionale ove riscontri la necessità di revocare o sostituire un membro della D.D. dovrà avere un consenso maggioritario all'interno della D.D. In caso di parità nella votazione il Responsabile Tecnico potrà avvalersi del doppio voto.

Il Responsabile Tecnico Nazionale può nominare, in numero da uno a tre, suoi sostituti a cui delegare temporaneamente il ruolo di presidente della D.D. in caso di assenza o impedimento. Tali sostituti, comunque già membri della D.D. andranno ratificati dagli organi preposti dall'Ente P.G.S.

Coloro che sono interessati all'insegnamento della disciplina e agli esami di “qualifica d'insegnante” faranno riferimento alla D.D.

Ove nel tempo si evidenziasse la necessità di decentrare alcune funzioni tecniche organizzative su alcune regioni del territorio nazionale si attingeranno le risorse tra i membri della Direzione Didattica che assumeranno il ruolo di “Responsabili regionali” del settore.

### **Art. 2 - Responsabili di Dojo**

L'incarico di Responsabile di Dojo viene conferito agli Insegnanti P.G.S. dalla D.D.



I responsabili di Dojo hanno l'obbligo di mantenere sempre stretti contatti con la D.D. di seguire le linee guida e le metodologie d'insegnamento da essa stabilite e di trasmetterne con esattezza i contenuti ai propri allievi.

I responsabili di Dojo sono tenuti ad osservare gli obblighi previsti dall'Art. 4 del presente regolamento.

I Requisiti necessari per l'apertura di un nuovo Dojo, da parte di un praticante Insegnante sono:

- 1) il rispetto dell'art. 4 del presente regolamento per i due anni che precedono la richiesta di responsabilità;
- 2) Il grado di 3° Dan insegnante. In casi eccezionali è possibile da parte della D.D. attribuire la qualifica di Responsabile di Dojo anche a un praticante in possesso di un grado inferiore al 3° Dan;
- 3) I responsabili di Dojo possono avvalersi della collaborazione di altri insegnanti della P.G.S. da loro incaricati.

### **Art. 3 - Insegnanti ed Esaminatori**

Gli Insegnanti vengono nominati dalla D.D. e in base ai requisiti minimi e alle qualifiche d'insegnamento, organizzati secondo i seguenti livelli:

Assistente Insegnante 1° Livello Jo Shu (età minima 18 anni grado minimo 1° Dan)  
Insegnante Tecnico di 2° Livello Fuku Shidoïn (età minima 21 anni grado minimo 2° Dan)  
Insegnante Tecnico di 3° Livello Shidoïn (età minima 25 anni grado minimo 3° Dan )  
Insegnante Tecnico di 4° Livello Shidoïn (età minima 30 anni grado minimo 4° Dan)  
Insegnante Tecnico di 4° Livello Shidoïn (età minima 35 anni grado minimo 5° Dan)

Gli assistenti insegnanti e gli insegnanti Fuku Shidoïn e Shidoïn sono tenuti a frequentare i corsi di formazione organizzati dalla Direzione Didattica di concerto con gli organi competenti dell'Ente P.G.S.

I corsi di formazione sono articolati in sette tematiche (le Tematiche di concerto tra la D.D. e L'Ente P.G.S. possono di volta in volta variare):

- 1) Storia dell'Aikido e delle arti marziali in relazione alla cultura giapponese;
- 2) Elementi legali e amministrativi per la gestione del Dojo;
- 3) Accenni di Anatomia Umana e di Psicologia dello sport;
- 4) Elementi di Pronto Soccorso e d'igiene nell'ambito del dojo;
- 5) Preparazione per esaminatore di gradi Kyu;
- 6) Elementi base per l'insegnamento dell'Aikido ai bambini; 7) Preparazione per esaminatore di gradi Dan;

I corsi di formazione seguono l'anno accademico (1° settembre – 31 agosto), sono programmati annualmente e definiti per argomenti, tempistiche e grado Dan e possono essere svolti on-line, in sedi da definire o in occasioni dei raduni nazionali.

Gli Esaminatori sono nominati dalla D.D. nel numero di uno per ogni Dojo.

La carica di esaminatore è attribuita al Responsabile di Dojo qualora ve ne siano i requisiti.



Le nuove nomine e le eventuali revoche relative alle qualifiche di Esaminatore e Insegnante vengono comunicate nel periodo autunnale.

Qualora un Responsabile di Dojo, per motivi di anzianità, malattia o altro, non possa adempiere alle funzioni di Esaminatore, potrà richiedere l'attribuzione di quella stessa qualifica in favore di un membro del proprio Dojo in possesso dei necessari requisiti, previa domanda scritta da inoltrarsi alla D.D. La D.D., dopo aver valutato i singoli casi, provvederà alla eventuale concessione di tale autorizzazione.

In relazione al grado conseguito gli esaminatori sono classificati in:

- 1) Insegnanti (Fuku Shidoin) 2° Dan per gradi fino al 5° Kyu;
- 2) Insegnanti (Fuku Shidoin) 3° Dan per gradi fino al 3° Kyu;
- 3) Insegnanti (Shidoin) 4° Dan per gradi fino al 1° Kyu;
- 4) Insegnanti (Shidoin) 5° Dan per gradi fino al 1° Dan;
- 5) Insegnanti (Shidoin) 6° Dan in poi per gradi fino al 2° Dan;

Gli insegnanti Shidoin 5° Dan ottengono la qualifica per essere nominati membri delle Commissioni esaminatrici per le sessioni di esami di 3°/4°/5° Dan;

Il titolo di Fuku Shidoin, Shidoin non comporta automaticamente l'incarico di esaminatore.

Qualora si ritenga necessario indire una riunione straordinaria, la D.D. pu convocare tutti gli Esaminatori, o parte degli Esaminatori a seconda del grado Dan posseduto o della zona di appartenenza.

La D.D. si riserva la facoltà di sospendere l'incarico di Esaminatore.

#### **Art. 4 - Obbligo di frequenza ai Raduni Nazionali previsto per i Responsabili di Dojo, Insegnanti e gli Esaminatori.**

Responsabili di Dojo, Esaminatori ed insegnanti, sono tenuti a partecipare ad uno o più Raduni Nazionali per un numero complessivo di 4 giorni per ogni anno accademico. I nominativi dei Responsabili di Dojo e degli Esaminatori che prendono parte ad ogni Raduno Nazionale vengono registrati su appositi moduli che la D.D. provvede a raccogliere e conservare.

Qualora non sia possibile, per malattia, infortuni o motivi di anzianità, partecipare ai Raduni Nazionali per il numero stabilito di giorni, si pu far richiesta di esonero dall'obbligo di frequenza alla D.D. presentando una domanda scritta (in caso di malattia o infortunio, accompagnata dalla copia di un certificato medico).

Per i Responsabili di Dojo ed Esaminatori che abbiano superato il 60° anno di età non è obbligatoria la partecipazione ai Raduni Nazionali.

#### **Art. 5 - Attività Didattico Culturali**

Al fine di promuovere la diffusione dell'Aikido ed incrementare il numero degli iscritti, Responsabili di Dojo ed Esaminatori possono organizzare corsi, manifestazioni e stage, dandone preventiva comunicazione scritta alla D.D.



## **Art. 6 - Raduni Nazionali/Internazionali**

I seguenti Raduni vengono classificati come Raduni Nazionali:

- 1) Raduno principale della D.D. (Una volta l'anno - gratuito);
- 2) Raduno Nazionale/Internazionale;
- 3) Raduni per responsabili di Dojo;
- 4) Raduni Straordinari tenuti dalla D.D.;
- 5) Raduni organizzati nelle proprie aree da responsabili di Dojo;

Quando vengono effettuati gli stage di cui ai punti (1), (2), (3) e (4), non possono essere organizzati altri stage. Quando vengono effettuati gli stage di cui al punto (5) non possono essere organizzati stage nella regione di svolgimento e nelle regioni limitrofe. La regola delle regioni limitrofe non si applica agli stage tenuti nelle isole di Sicilia e Sardegna.

## **Art. 7 – Esami**

Per partecipare agli esami di avanzamento per gradi di Aikido, gli allievi devono essere regolarmente iscritti o re-iscritti all'Ente P.G.S. da almeno 60 giorni presso uno dei Dojo affiliati. La domanda di esame deve essere presentata al Responsabile che vi apporrà il timbro del Dojo e la sua firma, attestando così la regolare posizione dell'allievo ai fini amministrativi e certificando che i candidati abbiano seguito regolarmente i corsi, che siano tecnicamente idonei e abbiano rispettato i tempi minimi tra un esame e l'altro riportati nel presente articolo, per i gradi Dan la domanda deve pervenire alla D.D. almeno 40 giorni prima degli esami.

Il Responsabile di Dojo ha facoltà di escludere dalla sessione di esami gli allievi che non ritiene tecnicamente preparati.

Un esame sostenuto in posizione irregolare, rispetto al presente regolamento, sarà annullato.

I gradi kyu per bambini dai 6 agli 11 anni partono dal 10° kyu e giungono fino al 7° kyu. Si consiglia, a titolo orientativo, che i bambini sostengano un esame ogni anno accademico, al termine dei corsi. Non essendo comunque possibile stabilire regole rigide, la decisione finale è affidata al Responsabile di Dojo.

### **Gradi Kyu Adulti**

- 6° Kyu: quattro mesi e 40 ore di allenamento;
- 5° Kyu: quattro mesi e 40 ore di allenamento;
- 4° Kyu: sei mesi e 90 ore di allenamento;
- 3° Kyu: sei mesi e 100 ore di allenamento;
- 2° Kyu: otto mesi e 120 ore di allenamento;
- 1° Kyu: dieci mesi e 150 ore di allenamento;

In caso di esito negativo, occorre attendere, per ripetere l'esame, la metà del tempo stabilito nella tabella precedente.

Gli esaminatori qualora sia richiesto possono tenere esami per il conseguimento di gradi Kyu presso ogni Dojo affiliato all'Ente P.G.S.



In ogni Dojo, nel corso di un anno accademico, si possono tenere non più di 3 sessioni di esami per gradi fino al 4° Kyu, e non più di 2 sessioni per gradi dal 3° al 1° Kyu.

#### Gradi Dan

Gli esami vengono tenuti durante gli stage Nazionali da una Commissione Esaminatrice, nominata di volta in volta dal Responsabile Tecnico Nazionale costituita da almeno 3 membri inoltre sarà auspicabile la presenza di un membro della Direzione P.G.S. . La qualifica di Presidente della Commissione Esaminatrice viene ricoperta dal Responsabile Tecnico Nazionale, o, in sua assenza, da uno dei membri della D.D. nominato dal Presidente della D.D. I membri della commissione esaminatrice devono trascrivere la votazione su appositi moduli e devono presentarli al Presidente della commissione. Se durante un Raduno Nazionale in cui si possono tenere sessioni di esami per gradi di Dan non è presente nessun esaminatore che abbia la qualifica per essere prescelto come membro della Commissione Esaminatrice, un membro della D.D. nominato dal Presidente della D.D. può condurre gli esami individualmente, prescindendo dalla collegialità. Non si possono tenere sessioni di esami per gradi superiori al 1° Dan durante Raduni Nazionali nel caso in cui siano assenti sia il Direttore Didattico che i membri della Direzione Didattica. Ogni anno si potranno organizzare raduni di due giorni durante i quali, qualora sia presente uno Shidojin 5° Dan esaminatore, che abbia conseguito la nomina da almeno un anno, si potranno tenere esami fino al grado di 2° Dan. Quando nel dojo organizzatore non esista un titolare di grado Shidojin 5° Dan, lo si potrà invitare. Durante i suddetti stage i membri della direzione didattica potranno tenere esami fino al grado di 2° dan

Condizioni necessarie per sostenere l'esame di:

1° Dan: un anno e almeno 200 ore di allenamento, età minima 18 anni.

2° Dan: due anni e mezzo 500 ore di allenamento

3° Dan: tre anni e 600 ore di allenamento

4° Dan quattro anni e 800 ore di allenamento

5° Dan sei anni e 1000 ore di allenamento

In caso di esito negativo, il candidato Dan, per ripetere l'esame dovrà attendere un periodo di tempo di almeno un anno.

I gradi da 6° Dan compreso in su vengono conferiti a unanimità dalla D.D. in base all'impegno e ai risultati ottenuti in termini di qualità e di quantità nella crescita personale e della Disciplina Aikido.

Riguardo i gradi Suisen (Gradi non tecnici concessi per altri meriti), questi verranno conferiti senza sostenere esami e soltanto durante i Raduni Nazionali in seguito a segnalazioni da parte dei membri della D.D. e conferito ad unanimità.

#### **Art. 8 - Diplomi di Gradi Kyu e Dan**

Ai candidati che superano gli esami di gradi Dan in seguito vengono rilasciati, dei diplomi attestante il grado conseguito.

Detti diplomi dopo la registrazione, potranno su richiesta del ricevente essere consegnati durante i raduni nazionali.



Gli esami di Kyu vengono svolti nel dojo di appartenenza e i diplomi verranno consegnati dai rispettivi insegnanti.

#### **Art. 9 - Gradi Kyu e Dan non rilasciati dall' Ente P.G.S.**

Persone che posseggono gradi Kyu e Dan rilasciati da altre Organizzazioni italiane o estere di Aikido, che desiderino iscriversi all'Ente P.G.S. e che chiedano il riconoscimento del grado conseguito devono:

Per i gradi dal 10° al 1° Kyu il candidato dovrà sostenere un esame con il responsabile del corso il quale lo colloca al grado che riterrà più opportuno.

Per i gradi Dan il candidato dovrà sostenere un esame con la D.D. la quale potrà confermare di norma soltanto il 1° Dan.

Eccezione vuole che per i candidati il cui grado è superiore al 1° Dan e il grado è stato conferito da organizzazioni o Maestri di livello nazionale/internazionale e che effettivamente il candidato mostri la sua piena adeguatezza nel grado che gli è stato concesso, la Direzione Didattica potrà all'unanimità e con parere favorevole del Presidente della D.D. riconoscerne il suddetto grado.

Se l'iscritto vuole sostenere l'esame per il passaggio al grado successivo dovrà essere iscritto all'Ente da almeno 24 mesi consecutivi, allenarsi regolarmente presso un Dojo affiliato P.G.S. e avere i requisiti richiesti all'art 7 del presente regolamento.

#### **Tabella Riassuntiva Insegnanti e Esaminatori**

Livello	PGS-Insegnanti	PGS- Classifica Esaminatori	Corsi
1°	Assistente Insegnante (Jo Shu) 1° Dan	No	1°/2°
2°	Insegnante (Fuku Shidoin) Dan	2° Fino a 5° Kyu	3°/4°
2°	Insegnante (Fuku Shidoin) Dan	3° Fino a 3° Kyu	5°/6°
3°	Insegnante (Shidoin) Dan	4° Fino a 1° Kyu	7°
3°	Insegnante (Shidoin) Dan	5° Fino a 1° Dan	Libera partecipazione
4°	Insegnante (Shihan) Dal Dan	6° Fino a 2° Dan	Libera partecipazione