



SCUOLA REGIONALE DI FORMAZIONE



CAMPO SCUOLA 2018

I e II livello Nazionale

BARDONECCHIA 22-28 luglio 2018

LA LOCATION:

BARDONECCHIA : cittadina di montagna nell'Alta Val di Susa, con il fascino di un piccolo villaggio alpino ma con le comodità di una città! Una località dove riscoprire natura e benessere, ma anche in cui trovare attività sempre nuove all'insegna del divertimento.



LA SEDE:

PALAZZETTO DELLO SPORT: ampia e confortevole struttura dove avremo un campo esclusivamente a nostra disposizione con l'attrezzatura necessaria per un percorso formativo completo per la parte pratica.



IL VILLAGGIO OLIMPICO: sede delle lezioni teoriche con aula attrezzata in esclusiva, alloggio e pasti. Lo spirito olimpico del Villaggio si riconosce negli ampi spazi dedicati alle attività sportive tra



cui anche una piscina e una palestra attrezzata, campi sportivi polivalenti, ampie sale ricreative, sale giochi con ping pong, biliardini, teatro con maxischermo, ecc.... Un ampio parco e la pineta, recintati, offrono la possibilità di attività all'aperto in piena sicurezza. La cucina valorizza la tradizione

montana e i prodotti tipici della Val di Susa. Un'attenta selezione delle materie prime, oltre ad una rigorosa applicazione di tutti i piani di autocontrollo in materia di sicurezza alimentare, garantiscono gusto e qualità.



LA GIORNATA TIPO:

Sebbene la struttura definitiva degli orari con l'alternarsi delle attività didattiche con quelle di animazione e ricreazione verranno definiti dall'equipe anche in base al numero dei partecipanti al campo, in linea di massima la giornata si svolge nel seguente modo:

7,30	sveglia
8,00	colazione
8,30	buongiorno
9,00	lezione pratica/palestra
11,00	lezione teorica
13,00	pranzo
14,00	relax / tempo libero /studio
15,00	lezione pratica / palestra
17,00	lezione teorica
19,00	sintesi
20,00	cena
21,00	serata insieme/animazione
23,00	buonanotte

LE DISCIPLINE:

Ginnastica artistica, ginnastica ritmica, karate, pallavolo (con un minimo di 6 iscritti)

L'EQUIPE:

Il gruppo di istruttori, insegnanti e animatori, tutti qualificati, saranno stabilmente impegnati per tutto il periodo al servizio dei campisti. Anni di esperienza garantiscono serietà e competenza.

IL PERIODO:

Il programma del campo prevede l'arrivo dei partecipanti nel pomeriggio di domenica 22 luglio e l'inizio delle attività con la registrazione, l'accoglienza e la presentazione della settimana, per poi arrivare ai saluti ed alle partenze nel pomeriggio di sabato 28 luglio.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 295,00

comprendente sistemazione alberghiera dalla cena di domenica 22 luglio al pranzo di sabato 28 luglio presso il Villaggio Olimpico, corso, materiale didattico e attività collaterali sportive e di animazione, un accesso in piscina, maglietta, assicurazione.

La quota va versata tramite bonifico bancario sul CC intestato a PGS Comitato Regionale Piemonte
Iban IT35 T02008 30560 000100 558910

ISCRIZIONI:

Il termine delle iscrizioni è il 14 luglio 2018. Per iscriversi è necessario inviare il modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti insieme alla ricevuta di bonifico di euro 150,00 di acconto via mail all'indirizzo pgspiemonte@gmail.com

Il saldo potrà essere effettuato tramite bonifico entro il 21 luglio o direttamente all'arrivo al campo.

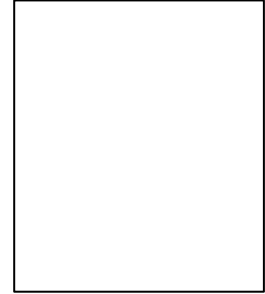
La quota di acconto non è restituibile.

Per informazioni rivolgersi via mail all'indirizzo pgspiemonte@gmail.com o ai numeri 3351864388 o 3466895597



**Campo Scuola
I/II livello Nazionale
BARDONECCHIA
22-28 luglio 2018**

**DOMANDA DI
ISCRIZIONE**



COGNOME _____ NOME _____

Nato a _____ il _____

Residente in _____ via _____

Cell _____ e-mail _____

Tesserato per la PGS _____ cod. _____

Chiedo di essere ammesso al Corso residenziale di I livello / II livello per la disciplina: _____

Dichiaro di aver superato il Corso di I livello nell'anno _____ presso _____

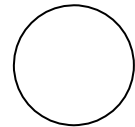
Firma del richiedente

Firma di un genitore (per i minori)

Il sottoscritto _____, presidente della PGS locale dichiara che il richiedente è in regola con le norme di tesseramento e le norme di tutela sanitaria per l'anno sportivo in corso presso la PGS suddetta.

Firma del Presidente PGS locale _____

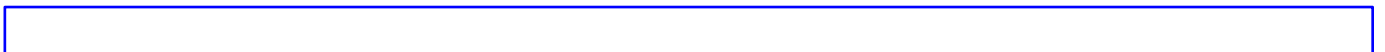
Timbro



IL RICHIEDENTE AUTORIZZA

il Comitato Regionale PGS ad utilizzare, per le finalità dell'Associazione, i dati sopra riportati, nonché fotografie, ai sensi e per gli effetti della Legge 675/96. In qualsiasi momento potranno essere richieste informazioni in merito a tali dati e se ne potrà richiedere la modifica o la cancellazione scrivendo a :PGS Comitato Regionale Piemonte, Via Frejus 54, 10139 Torino o tramite e-mail a info@pgspiemonte.com

Firma del richiedente





SCUOLA REGIONALE DI FORMAZIONE



PROGETTO FORMATIVO REGIONALE CAMPO SCUOLA NAZIONALE

BARDONECCHIA 22-28 luglio 2018

Metodologia dell'allenamento
Fisiologia dello sport
Psicologia
Pgslogia
Tecnica specifica

Giornata tipo:
07,30 sveglia
08 colazione
08,30 buongiorno
09 palestra
11 aula
13 pranzo
14 relax
15 palestra
17 aula
20 cena
21 serata insieme

**inoltre animazione,
gioco, divertimento**

INFO: info@pgspiemonte.com
FB: PGS C.R. PIEMONTE
3466895597 3351864388