



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICO

DURATA 8 ORE

- PSICOLOGIA IN ETA' EVOLUTIVA
- COME AVVIENE UN MOVIMENTO VOLONTARIO
- I FATTORI DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA
- METODI DI ALLENAMENTO
- PROGRAMMAZIONE, GESTIONE E VALUTAZIONE DI UN ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO

P.G.S.

CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICO

2017/2018

Obiettivi del corso	Fornire e approfondire concetti inerenti alle abilità motorie di base per le differenti fasce d'età, dal profilo tecnico a quello psicologico.
Destinatari	A tutti gli interessati
Contenuti	<p>PSICOLOGIA (2h):</p> <ul style="list-style-type: none">• Apprendimento attraverso gli psicogiochi• Caratteristiche psicomotorie 4-7 anni• Caratteristiche psicomotorie 8-10 anni <p>AREA MOTORIA E SPORTIVA (6h):</p> <ul style="list-style-type: none">• Come nasce il movimento• Funzioni del movimento• Avviamento alla pratica sportiva• L'approccio psicomotorio• I fattori della prestazione sportiva• L'alfabeto del linguaggio corporeo• Programmazione, gestione e valutazione di un allenamento tecnico-tattico (3-10 anni)• Metodi di allenamento
Materiali	<p>Libri PGS:</p> <ul style="list-style-type: none">• Area sportiva: Allenatori in campo volume 1 e 2• Area psicopedagogica Salesiana: Allenatori in campo
Sede del corso	Sedi regionali
Periodo e durata	totale ore: 08
Attestato di partecipazione	Al termine del corso sarà rilasciato regolare Attestato di partecipazione
Segreteria operative	Sede Regionale:
Comunicazione	La scheda di iscrizione è da sottoporre all'avvallo del proprio comitato provinciale di appartenenza. Tenuto conto della brevità del corso non sono ammesse assenze.
Direzione del corso	COMITATO REGIONALE e DIRETTORE TECNICO

IL TEMA DEL CORSO PROPOSTO SARA' DIFFERENTE PER LE DIVERSE
ANNUALITA'